夢の競演
全裸姿すべて見せます
逢坂はるな
三上悠亜
2大元国民的アイドル
「神ヘアヌード&SEX」
大謝恩大還元!
DVD
ヘンリー塚本
「昭和の女」
濃密ヌード傑作選
2大付録60分!!
'15ゆく女優、'16くる女優
ヘアヌード
福山雅治を創った6人の女!
日本一ミステリアスな私生活
FLASH
ゴージャスプレミア新年合併号
安倍なつみ
2015年12月21日発行・発売（毎週火曜日発行・発売）通巻1359号 昭和61年12月25日第三種郵便物承認
フラッシュ
2016／1.5・12
価格450YEN No.1359
谷間の官能
マシュマロBODY
究極ベスト!
柳ゆり菜
2016年
SEX大予言!
【M字騎乗位不倫】【女性用風俗】【オナ充】…
乃木坂46
白石麻衣
西野七瀬
橋本奈々未
バカ売れ写真集3人組
「至上の一枚」
Sugar、GAO、Le Couple、オーロラ輝子…
紅白歌姫19人
今だから話せる!
伝説の真相
「夢のタスキリレー」はいかにして生まれたか
「駅伝と日本の正月」
100年のルーツを紐解く!
年越しを
1000倍
楽しむ
47都道府県別
我が故郷の
No.1ストライカー
秋田 興寺康彦
鹿児島 大迫勇也
16大事件を直撃
終章はるかなり
女子サッカー引退 澤穂希・発表直前の晴れやか笑顔の覚悟
川崎中1殺人 主犯少年の父は本誌に「息子には会っている」
報ステ降板 古賀茂明「番組に届いた自民党の恫喝文書」
手首カット 田畑智子
薬物逮捕 高部あい
IS惨殺 後藤健二さん母
一発ブレイク クマムシ
消えたミスターNHK 大越キャスター
ガン死 川島なお美さん夫
総務省事務次官 「嵐」櫻井翔の父ほか
六代目山口組×神戸山口組
六代目山口組「組織防衛マニュアル」入手!
最新大動乱脱退図
イ・ボミ おじさんたち感泣の「来日5年」変遷史
ふるさと納税「年末最後の儲け術」知ってるか?
ケトン体ダイエット メタボ記者 6日で人生が変わったぞ

官能インシデント
話題の写真集から、さらに美しく、艶を増した
本人セレクトの未公開カットを〝事件〟な独占公開！
安倍なつみ
Natsumi Abe

Natsumi Abe

あべなつみ　34歳　'81年8月10日生まれ　北海道出身　'98年、モーニング娘。のメンバーとしてデビューし、国民的人気を博す。'04年の卒業後は女優、タレントとしてテレビ、CM、舞台など各方面で活躍。そのほか、最新情報は公式サイトwww.abe-natsumi.com/にて

写真◉三浦憲治

写真集『Finの人』はワニブックスより発売中

紅白歌姫19人 今だから話せる！ 伝説の真相

輝く国民的行事の65年

'51年に始まった『紅白歌合戦』。当時は1月3日の放送だった。第4回から大晦日になり、最盛期は視聴率80%を超えた。番組を彩った「紅組」歌手たちの証言！

左から長沢、笠松、毛利

伝説① 結婚式がテーマの歌を歌ったが離婚した

ウエディング・ベル（'82年） Sugar

「くたばっちまえ、アーメン」で物議を醸した長沢久美子（55）、毛利公子、笠松美樹の女性3人組。長沢が初出場を振り返る。「当時はバンで移動していて、リハーサルでNHKに行くたびに警備員に『納品はあっちです！』と業者の入口に案内されました（笑）」。長沢は'87年の解散後に結婚。2児の母となったが「だいぶ前にお別れしました。今は愛犬と楽しく暮らしています」。現在は音楽活動を再開。先日のライブでは笠松が作曲した新曲を熱唱。「毛利は亡くなってしまいましたが、どこか遠くに引っ越して、またいつか会えるんじゃないかと思っています」。

ながさわくみこ　'60年生まれ　神奈川県出身　現在は「犬へのラブレター」活動に加え、ソロ初アルバム『Kumi's Band』をリリース。12月28日には小金井宮地楽器ホールでトークライブを開催

伝説⑥ ロスでハリウッド女優を目指す歌姫がいる

ENDLESS STORY（'05年）

伊藤由奈（32）

ハワイ出身の伊藤は'05年、デビュー曲で初出場。現在はロスに住む彼女からメッセージが！「お久しぶりです。何も言わずに活動をストップして申し訳ありませんでした。あのときはいろいろなことがあって…。皆様には感謝の気持ちです。私は今、大きな夢に向かって、ロサンゼルスで頑張っています。演技とダンスのレッスンを続けて、ハリウッド映画などのオーディションを受けています。ステージで皆さんとまた会えますように」。

いとうゆな　'83年生まれ　ハワイ出身　歌手、女優として活躍、'11年に突然活動休止し拠点をロスへ。現在は新曲（洋楽）準備のためレコーディングスタジオで奮闘中！　独身

伝説⑤ あの癒やし系夫婦デュオは離婚していた

ひだまりの詩（'97年）

Le Couple

ふじたえみ　'63年生まれ　東京都出身　'94年Le Coupleデビュー。12月24日ザ・プリンスパークタワー東京「メロディーライン」でクリスマスライブ開催。予約は藤田恵美オフィシャルサイトで

ドラマの挿入歌が180万枚を記録した夫婦デュオ。『紅白』では失敗が。ボーカルの藤田恵美（52）が語る。「国民的なお祭りのような気持ちでした。ステージで『楽しいな』と思っていたら歌が始まってて…。歌い出しが遅れてしまったんです。スタッフは蒼ざめてました（笑）」。活動休止を経て、ユニットを組む夫の藤田隆二とは'07年に離婚。「活動方針の食い違いから溝が…」。ソロ活動をスタート後、カバーした洋楽がアジアで大ヒット。現在は「イメージのまったく違う演歌・歌謡曲も歌っています」。

アーティストも『紅白』に出たい

ぼにーぴんく　京都府出身　'95年にアルバム『Blue Jam』でデビュー。'15年9月に20周年ライブがおこなわれた。現在、新アルバム発売に向けて準備中

伝説⑨ 破れた衣装を出番直前まで縫っていた

A Perfect Sky（'06年）

BONNIE PINK

蛯原友里が出演する日焼け止めのCMソングで大ブレイクし、『紅白』出場。「当時の流行語でいうと、私も『エビ売れ』ですね（笑）。出場には両親がすごく喜んでくれて、祖父母の遺影まで持って観に来てくれました。隣の席にいた秋川雅史さんのご両親とお話しできたのも嬉しかったみたいで『冥土の土産になったわ～』って（笑）。本番直前に衣装が破れてしまって、舞台脇で数秒前までスタイリストさんが縫ってくれていたのはナイショですよ！」。

※曲名と西暦年は初出場時のものです

いしみねさとこ　'75年生まれ。沖縄県出身　'95年に「花」で『紅白』出場。50万枚を超えるヒットとなった。'15年12月25日、那覇市の桜坂劇場ホールAにてデビュー20周年記念ライブを開催

伝説⑧ 新人が歌より緊張するあの出番

花（'95年）

石嶺聡子（40）

耳に残る特徴的なメロディラインの『花』で出場を決めたときは、弱冠20歳だった。「間奏のとき、客席から『聡子ちゃーん！』というまさかの声援で意識がハッとして、最後まで歌いきれました」。だが問題はその後だった。「じつは自分の出番より、新人が大御所さんのバックを務めることのほうがプレッシャーで…。藤あや子さんのバックで日本舞踊を披露し、いろんなことがあるんだなと。歌以外の出番があることに、とても緊張しました（笑）」。

くぼうるりこ　'69年生まれ　兵庫県出身　'93年にシングル『男』で初出場、翌年『早くしてよ』で連続出場。'15年12月26日、Yokohama O-SITEにて「Girly Holly Night2015」を開催

伝説⑦ 初出場で豪華衣装、小林幸子に謝った

「男」（'93年）

久宝留理子（46）

カメリアダイヤモンドのCMソングで初出場。トップバッターで、勢いをつけようと総額3億円のダイヤで着飾った。「豪華衣装といえば小林幸子さん。『初出場なのにすみません』と、小林さんにステージ袖で謝りました（笑）」。紅白効果は凄かった。「印税やカラオケなどでびっくりするほど桁が変わりました。神戸在住だった両親を阪神大震災の後、東京に呼び、一戸建てをプレゼント。そして、自分へのご褒美はパン焼き器。当時は高かったんです（笑）」。

伝説② 犬ビジネスで年商5千万円

FULL JUMP（'03年）

愛内里菜（35）（現・垣内りか）

『紅白』では「身長の何倍もの高さのある超ロングスカートで登場、どんどんスカートを脱ぎ捨てていき、最後は太腿全開のミニスカ姿で歌いました」。'10年に甲状腺の病気で引退。'12年からドッグブランド「Bon Bon Copine（ボンボンコピーヌ）」のプロデューサーを務める。今では年商5千万円を超す。「愛犬が病気で歩けなくなったことがきっかけで、犬と飼い主の幸せを守るお手伝いがしたいと立ち上げました。ウェブショップで頑張っています」。

かきうちりか　'80年生まれ　大阪府出身　引退後はペットケアの学校に通い、ペットライフアドバイザーに。'13年8月に「垣内りか」に改名。'15年、歌手活動を再開した。独身

伝説④ 白シャツとデニムを衣装替えしていた

サヨナラ（'92年）

GAO

がお　山口県出身　'92年、「サヨナラ」がミリオンヒットし『紅白』初出場。翌'93年も『LOVE』で連続出場。'09年に自主レーベルを設立。公式サイトhttp://www.gagagagao.com/

'92年の初出場当時の衣装は、白シャツにブラックデニムが定番で、『紅白』も着飾らずにそのままで出場。「じつは自分の歌唱、皆さんとのパート、最後と、白シャツとブラックデニムを3回着替えていました。国民的な番組への敬意です」。'96年、GAOの活動を休止し渡米。'08年、GAOを再び客観視し、活動再開。「音楽はタイムマシン。ステージからみんなの表情を見ると、その当時の顔に戻っているのがわかります」。

伝説③ 戸籍上は「男」だった紅組歌手がいる

友達の詩（'07年）

中村 中（30）

なかむらあたる　'85年生まれ　東京都出身　'16年2月13日～14日に日本橋三井ホールでライブを開催。3月には赤坂ACTシアターで舞台『ライ王のテラス』に出演決定!!

'06年に性同一性障害であることを公表した中村 中。戸籍上は男性だったが、もちろん紅組として出場。「当時は性別のことばかり言われすぎて『白も紅も関係ない！』と思っていました。でも今は、紅組で出ることに意味があって、セクシャルマイノリティを理解してもらえるきっかけになれたのかもしれないと思います」。現在はアーティスト活動とともに、役者として舞台で独自の世界観を広げている。

さがらなおみ　'45年生まれ　東京都出身　'67年のデビュー曲『世界は二人のために』がメガヒットを記録。'87年以降は芸能界と距離を置き、栃木で愛犬のしつけ教室を主宰している

伝説⑯ '70年代の常連司会者はいま動物と暮らす

世界は二人のために('67年) 佐良直美(70)

紅組司会を5回務め、昭和の『紅白』を大いに盛り上げた。「司会と歌手の両立は大変だったけど、自分が歌うときにアガらずにすんだ。芸能界復帰？　歌手としてやり切ったので未練はない。今は朝4時に起きて、動物たちの世話をして、21時には寝る生活です」。'80年にスキャンダル報道が起こり、以後、『紅白』から遠ざかる。「あの騒動と『紅白』はまったく関係ありませんよ（笑）。数年前に出場オファーもあったけど、もう出ることはないでしょう」。

伝説⑮ 頭につけた仕掛けが本番で動かなかった

夫婦みち('97年) オーロラ輝子(47)（河合美智子）

かわいみちこ　'68年生まれ　神奈川県出身　'83年映画「ションベン・ライダー」でデビュー。『夫婦みち』は売り上げ97万枚を超えた。現在は女優としてドラマ、映画、舞台に活躍中

朝ドラ『ふたりっ子』ブームで、劇中の演歌歌手「オーロラ輝子」が『紅白』に出場した。演じたのは女優・河合美智子。「頭に乗せた回転鬘飾りが、セリフのところで開いて回転するはずだったのに…。帯留めの中にあるスイッチを押したのが遅すぎた。『開け！開け！』って頭を振ったけど、ダメでした。終わった途端、舞台の袖で泣いてしまいました」。また『紅白』に出たい？「次はぜひ審査員で出たいです。あのステージを生で観られますから」。

歌謡曲の実力派が語る「特別な番組」の裏側

伝説⑱ あの淡谷のり子先生に着替えを教わった

東京アンナ('56年) 大津美子(77)

おおつよしこ　'38年生まれ　愛知県出身　'55年デビュー。『紅白』7回出場。'80年にくも膜下出血で倒れるもカムバック。歌手生活60周年記念シングル『夜空に光るあの星よ』発売中

デビュー2カ月後に『東京アンナ』がヒット。翌年、『紅白』に出場。「夢のようでびっくりした。楽屋は大部屋で、二葉あき子先生ら大先輩と一緒でした。淡谷のり子先生に着替え方を教えてもらいました」。'90年の『紅白』に28年ぶりで出場。「最初は長渕剛さんがベルリン、私がブラジルで（出場曲の）『ここに幸あり』を歌う予定だった。ところが直前にマルシアさんのご家族が亡くなり、彼女が故郷のブラジルへ行くことに。残念でしたが、また出していただき幸せでした」。

あおやまかずこ　'46年生まれ　京都府出身　'60年『さみしい花』でデビュー。'64年『愛と死をみつめて』でレコード大賞を受賞。'16年1月6日、『最後の初恋』（日本クラウン）リリース

伝説⑰ 国民的ドラマ主題歌の歌手の店は「マコとミコ」

愛と死をみつめて('64年) 青山和子(69)

'64年、国民的ドラマの主題歌で初出場。「本番ではマイクにたどり着くまで、舞台の階段の段数を数えながら降り、緊張しないよう努めました」。'10年、「敏いとうとハッピー＆ブルー」のボーカル・神戸たかしと結婚。夫婦で経営している池袋のパブ「青山和子の店 マコとミコ」で話を聞いた。「歌手の仕事がない日は、20時から22時ごろまでお店にいます。お客さんは私と主人のファンが半々。三善英史さんや松島アキラさんとか、歌手仲間も飲みに来られますよ」。

伝説⑪ 母親からの電話は本人には秘密だった

ビューティフル・ミー('79年) 大橋純子(65)

「初出場のとき、歌う前に突然母親からの電話が入って…涙があふれ出し、鼻声で歌ったのかな。知らされてなかったんですよ！」と語るのは大橋純子。「余興もやりましたよ。マゲをつけて口の周りを黒く塗って、和田アキ子さんと弥次喜多に扮して（笑）。しかし、楽屋は真剣だった。『紅白』は独特の雰囲気がある。楽屋は勝負に赴く場所で、ほかの出演者と仲よく話すなんてことはなかったですね」。いまも変わらぬ歌声で全国を飛び回る。

おおはしじゅんこ　'50年生まれ　北海道出身　'77年に発売された『シンプル・ラブ』のヒットで有名に。『紅白』は「数年前まで『たそがれマイ・ラブ』で初出場したと思っていた」

せりようこ　'51年生まれ　大阪府出身　'76年に『四季の歌』をミリオンヒットさせた。ステンドアートクリエイターとしての顔も持つ

伝説⑩ 司会者に歌う曲を間違えられていた!!

坊がつる讃歌('78年) 芹洋子(64)

「司会は森光子さんでした。森さんが舞台の袖で一緒に出番を待っているときに『"四季の歌"で出場していると思っていたわ』と話しかけてくれたことを覚えています。競作だったから、ほかの歌になったのかな…」。'78年『坊がつる讃歌』で初出場を果たした。'91年に交通事故で記憶障害になった。「持ち歌を全部忘れてしまったんです。新しい歌として必死に覚え直しました」。現在は歌い続けるかたわら、ステンドグラス制作をおこなっている。

伝説⑬ 落選が新聞に見開きで載った

姉妹酒場('61年) こまどり姉妹(77)

姉・栄子（左）と妹・葉子の双子デュオ。「昔は2、3曲ヒットがないと『紅白』に出してもらえなかった。特別重みのあるステージでした。『紅白』に出た途端、興行のギャラが5万円から150万円に跳ね上がった。昭和30年代の貨幣価値ですよ」（葉子）。人気絶頂時は7年連続で『紅白』出場。落選の報は新聞に見開きで掲載された。「今も営業やイベントに飛び回っています。声が出るうちは昭和のよき時代を歌っていきたい」（栄子）。

こまどりしまい　'38年生まれ　北海道出身　浅草で流しをしていてスカウトされ、'59年デビュー。近年はバラエティ番組にも出演。『こまどりのラーメン渡り鳥』発売中

伝説⑫ レコ大からの移動で美空ひばりと迷子になった

ヴァケーション('62年) 弘田三枝子(68)

初出場は、事務所でお赤飯を炊いてお祝いしてもらったという。「吉永小百合さんも同じく初出場で。2人とも緊張して、本番の間ずっと手を握り合ってました」。'69年にはこんなハプニングも。「レコード大賞会場の帝国劇場から、『紅白』がおこなわれる宝塚劇場へ移動するんですが、美空ひばりさんと一緒に迷子になってしまって。2人で『おいっちに、おいっちに』とスクラム組んで、本番数分前に間に合いました」。

ひろたみえこ　'47年生まれ　東京都出身　新曲『悲しい恋をしてきたの』を収録したデビュー55周年記念ベストアルバム『Go Go MICO』（日本コロムビア）発売中

『紅白』通が選んだ名場面はあの「お客様は神様です」!

'15年で66回めを迎える『NHK紅白歌合戦』。人により忘れられない場面はさまざまだが、『紅白歌合戦と日本人』（筑摩選書）の著者で社会学者の太田省一氏が挙げたのは、あの曲だ。「'82年に『チャコの海岸物語』を歌ったサザンオールスターズの桑田佳祐が、派手な着物に白塗りで、三波春夫のパロディをした。当時の『紅白』は権威的だったので、桑田には非難が殺到した。でも、若者は常識はずれなパフォーマンスに衝撃を受けた。私も『マンネリ化した紅白で、よくやってくれた！』と思いました。'14年に、31年ぶりに登場した際にまた物議を醸しましたが、懲りない姿も面白いし、いまだにサザンの珍パフォーマンスに期待してる自分がいます」。

写真・本誌写真部、産経新聞

伝説⑭ ヒットのある年になぜか選ばれず…

みちづれ('81年) 牧村三枝子(62)

『紅白』初出場は'81年だった。「『みちづれ』がヒットした'79年は出場できず翌年もダメ。もう諦めかけた次の年に初めて選ばれました。'79年には前の年まで名前も上がってなかった私が『牧村、紅白落選』と出場歌手よりも大きくスポーツ紙に掲載されました。それが逆に嬉しかったです」。以後4年連続で紅白に出場し、その翌年もヒット曲を出すが落選。「紅白には複雑な思いがありますね（笑）。'15年は親友のさっちゃん（小林幸子）が出場しますが、何時ごろ出ますかね（笑）」。

まきむらみえこ　'53年生まれ　北海道出身　'72年デビュー。'78年発売の『みちづれ』が100万枚を超える大ヒット。肝硬変と食道静脈瘤で闘病するも無事復帰。最新曲『黄水仙』発売中

六代目山口組 × 神戸山口組 最新大動乱脱退図

六代目山口組「組織防衛マニュアル」入手！

12月13日、淡路島の侠友会本部で神戸山口組の「納会」がおこなわれた。カラオケ大会が開催され、組員らは長渕剛や五木ひろしなどの曲を歌った。写真は神戸山口組井上邦雄組長（中央）と寺岡修若頭（右）、剣政和若頭補佐（左後ろ）が鉄板入りのカバンに守られ、会場を後にする様子

分裂騒動が勃発して100日余りが経過した12月9日、新たに六代目山口組から神戸山口組に移籍する組の存在が明らかになった。名門といわれる古川組だ。これで分裂前に直参73団体だった六代目山口組は55団体（17日現在）にまで縮小。一方の神戸山口組は13団体で発足後、20団体まで勢力を伸ばした。

13日におこなわれた六代目山口組の「事始め」と、神戸山口組の「納会」を見ると、その違いは歴然としていた。

「神戸の『納会』は仕出しだけではなく、職人が出張して寿司やてんぷらを振る舞い、コンパニオンを呼ぶなど盛大だった。一方の六代目の『事始め』は、会食はいっさいなし。わずか1時間ほどで散会になった」（捜査関係者）

じつは「事始め」の前後で、六代目山口組の執行部は数ページからなる「神戸山口組の切り崩し手法と実例」と題する組織防衛マニュアルを直参組長に配布した。文書には、神戸山口組が六代目山口組の組員を切り崩す際の手口や、それに対してどういった対策を取るべきかが事細かに書かれている。たとえば、六代目山口組の組員が神戸山口組の組員ともめ事を起こした場合の切り崩し行為についてはこうだ。

〈相手側の組長らが『若い者が迷惑をかけた』と詫びの連絡を入れ、その後食事の誘いをかけてくる〉〈さらにその上の親分が直接連絡を入れ、詫びた上に、神戸山口組に居る者が心配していたと伝え、心に揺さぶりをかける〉

この揺さぶりに対しては〈相手の手口だと認識して強い意志を持ち、組員に報告の義務を与え、直参組長はその内容をブロック長に届けること〉と対策を伝えている。また〈神戸山口組に移籍した〉奴らの携帯番号を消し、知らない番号には出ないようにするのも効果的〉と教えている。

さらに〈神戸山口組はマスコミ対策やインターネット操作に重点を置き、山口組直参や末端組員までの動揺を誘っている〉として、具体的なジャーナリスト名や週刊誌名まで列挙していた。

「文書は直参一人ひとりに手渡されたうえ、互いの文書を見比べることが禁じられていた。おそらく劣勢の原因が情報戦にあると考えた執行部が、文書が外に漏れた場合、どこから流出したかわかるように、少しずつ内容を変えているのだろう」（前出・捜査関係者）

ヤクザに詳しいジャーナリストは「それでも引き抜き合戦は続く」とみる。

「年末年始は直参同士が集まる機会が少ない。そのぶん一本釣りを狙える」

2016年も、両者の動向に注意が必要だ。

写真・本誌写真部

直参が大量移籍！ 大分裂の現状がこれだ！

※黒地が神戸山口組への移籍者

執行部

役職	組織	氏名	本拠地
組長		司忍	
若頭		高山清司	
顧問	章友会	石田章六	大阪北
統括委員長	極心連合会	橋本弘文	東大阪
本部長	大原組	大原宏延	大阪生野
舎弟頭	二代目宅見組	入江禎（副組長）	大阪中央

舎弟

組織	氏名	本拠地
七代目一力一家	青野哲也	静岡
旭導会	鈴木一彦	北海道
川合組	川合康允	岐阜
池田組	池田孝志（舎弟頭）	岡山
正木組	正木年男（総本部長）	福井
侠友会	寺岡修（若頭）	兵庫

若頭補佐

組織	氏名	本拠地
三代目弘道会	竹内照明	愛知
六代目清水一家	高木康男	静岡
光生会	光安克明	福岡
大同会	森尾卯太男	鳥取
二代目健心会	江口健治	大阪浪速
五代目國粹会	藤井英治	東京
四代目山健組	井上邦雄（組長）	兵庫
二代目伊豆組	青山千尋	福岡

舎弟頭へ

幹部

組織	氏名	本拠地
二代目柴田会（※二代目竹中組に改組）	安東美樹	姫路
三代目一心会	能塚恵	中央
十一代目平井一家	薄葉政嘉	愛知
十代目瀬戸一家	清田健二	愛知
國領屋一家	富田丈夫	静岡
茶谷政一家	茶谷政雄	北海道
三代目熊本組	藤原健治（舎弟）	岡山
三代目一会	野村孝	大阪北
三代目織田組	髙野永次	大阪中央
二代目黒誠会	剣政和（若頭補佐）	大阪北
二代目松下組	岡本久男（舎弟）	兵庫
毛利組	毛利善長（本部長）	大阪吹田

四代目倉本組組長となり、幹部に昇格

幹部に昇格

他都道府県若中

組織	氏名	本拠地
二代目小西一家	落合勇治	静岡
二代目近藤組	掛野一彦	岐阜
二代目昭成会	田保伸一	石川
二代目愛桜会	菱田達之（殺害）	三重
二代目若林組	篠原重則	香川
貝本会	貝本健	愛知
二代目杉組	北島虎	愛知
良知組	良知政志	静岡
三代目益田組	山嵜昌之	神奈川
淡海一家	高山誠賢	滋賀
一道会	一ノ宮敏彰	福岡
藤友会	塚本修正	静岡
二代目倉心会	津田力	和歌山
二代目名神会	田堀寛	愛知
三代目稲葉一家	田中三次	熊本
雄成会	髙橋久雄（若中）	京都
二代目大石組	井上茂樹	岡山
落合金町連合	佐藤光男	東京
三代目矢嶋組	中山和廣	愛媛
大志会（※四代目大門会に改組）	清崎達也（若中）	熊本
七代目奥州会津角定一家	波入信一	福島
三代目倉本組	河内敏之（自殺）	奈良
二代目浜尾組	浜田重正	神奈川
四代目石井一家	生野靖道	大分
三代目愛桜会	杉山志津雄（先代の死去に伴い直参昇格）	三重
三代目司興業	森健司	愛知
三代目心腹会	小林良法	徳島
六代目豪友会	加藤徹次	高知
二代目源清田会	平松大睦	新潟
四代目誠友会	渡部隆	北海道

大阪若中

組織	氏名	本拠地
二代目中島組	里照仁	淀川
二代目中西組	布川皓二	中央
奥浦組	奥浦清司（顧問）	東大阪
極粋会	山下昇	東大阪
秋良連合会	秋良東力	浪速
二代目東生会	須ノ内祥吾（舎弟）	淀川
朋友会	髙島伸佳	西成
四代目吉川組	吉村俊平	中央
六代目早野会	鈴川驗二	北

兵庫若中

組織	氏名	本拠地
二代目岸本組	清水武	神戸
二代目古川組	古川恵一（若中）	尼崎
四代目真鍋組	池田幸治（若中）	尼崎
二代目西脇組	宮下和美（舎弟）	神戸

脱退や昇格は12月17日現在のもの。橋本弘文統括委員長と大原宏延本部長は、役職はそのままで舎弟に直った。神戸山口組には図以外で、織田絆誠若頭代行（邦道連合）、安岡俊蔵舎弟（誠会）、竹森竜治舎弟（澄田会）、藤田恭道若中（英組）、大澤忠興若中（山川組）が直参になっている。山口組の直参は55団体、神戸山口組の直参は20団体に。

※敬称略。図は分裂前の'15年7月のものを基にした。黒地に白抜き文字は神戸山口組への移籍者。（　）内の役職は神戸山口組での役職。地名は本拠地

'15年 初の賞金女王に

7勝を挙げ賞金女王に。母のファジャさん(左)はツアーに同行し、ボミの食生活を支えた

'14年 賞金ランク3位

26歳の誕生日にて。前半3勝し賞金女王目前だったが9月に父が死去。ショックから後半失速

'13年 賞金ランク7位

メジャー大会の「日本女子プロゴルフ選手権」など2勝をマーク。獲得賞金は約8千万円

'12年 日本初勝利

3月の「ヨコハマタイヤゴルフトーナメント」でアン・ソンジュとのプレーオフを制し初優勝

'11年 日本初参戦

'10年、韓国賞金女王に輝き'11年から日本参戦。開幕戦前夜祭、まだ着こなしが垢抜けない

'09年 来日前

'09年12月、ロッテワールドホテルでの韓国女子プロゴルフ大賞の授賞式。ツアー優勝者として、大胆なサルサダンスを披露した

おじさんたち感泣の　初出し&変遷メモリアル写真

イ・ボミは「来日5年」こんなに強く〝美しく〟成長しました!

女子として初の賞金2億円超え! '15年、もっとも輝いていた女。日本のおじさんたちを虜にしている彼女が、'16年は米ツアーにも挑戦宣言。「あぁ、我らがボミちゃんが遠くに」…という熱烈な〝イボマー〟に本誌秘蔵写真と韓国からの初出しショット、どーんとお届け!

韓国での愛称は「スマイルキャンディ」

彼女にしては珍しい艶やかなドレス姿。韓国ソウルでの'13年KLPGA大賞授賞式にて

from KOREA 直送便写真!

12月17日の「LPGAアワード」では年間最優秀選手賞受賞し、壇上で大粒の涙をこぼした

日本初参戦前は垢抜けなくて、ちょっぴり太めがご愛嬌だったイ・ボミ(27)。だが、勝利を重ねていくうちに洗練した美女に変身。やはり自信は人を輝かせるのだろう。同時におじさんファンが急増中だ。40代〝イボマー〟であり、コレクターで有名な高岡浩二さんが語る。

「ボミちゃんは挨拶すると『どこから来てくれたんですか?』と必ず聞く。すると、次に会ったときは『高岡さん、今日も神戸から来てくれてありがとうございます』と挨拶してくれる。この時点で心を鷲掴みにされている(笑)」

'15年、日本でフル参戦を果たした彼女は、年末年始を、故郷・韓国で過ごす。ひとときの休息後、1月上旬から2月下旬までは、取材シャットアウトで長期のアメリカ合宿に入るという。

さて、ここで〝イボマー〟にはちょっと気になる情報が。

「'16年の最大の目標は、亡父の悲願だったリオ五輪出場。ただ韓国勢は層が厚く、世界トップ10に6人がランクイン。ボミは現在、韓国で8番手の世界15位。代表は'16年7月11日時点の世界ランクで決まり、各国4名まで出場できるが、厳しい立場には変わりない。そのため'16年前半は、ポイントの高い海外の出場が増えるだろう」(ゴルフ記者)

とはいえ、日本ツアーに参戦しないわけではない。例年どおり、3月第一週め、沖縄での「ダイキンオーキッド」が日本初お目見えとなる予定だ。

沖縄からリオへ。はじける笑顔を南国の地で見てみたい。

写真・繁昌良司、アフロ、SPORTS KOREA、産経新聞

2015年、世間を騒がせた事件、話題になったあの人の〝その後〟を大追跡!

終章はるかなり

'15年の本誌を飾った、笑いあり、涙あり、怒りありのニュース。渦中にいた人物は、年の瀬をどう迎えているのだろうか？　本誌取材班が総力取材を敢行。FLASHが贈る、ニュースの総決算だ！

澤 穂希　発表直前の晴れやか笑顔の覚悟

会見冒頭で引退理由を語った後、12秒ほど言葉を失った。「INAC神戸の仲間に告げたときは辛かった」と心境を吐露

J1仙台の運営・広報部長に昇格した夫の辻上氏には、真っ先に引退する意思を報告していた。「ひと言、『お疲れさま』と言ってくれました」。17日、辻上氏も仙台市内で会見を開き、「今後は仙台で一緒に住みたい」と話した

８月11日の結婚発表が突然なら、幕引きも同様だった。澤穂希（37）が12月16日、'15年での引退を発表。直前の澤は練習後同僚の中島依美（25・写真左）らと談笑し、弾けるような笑顔を見せていた。「10日のイベントで『リオ五輪を目指す』と語っていただけに、発表は青天の霹靂」（担当記者）。なぜ、'16年２月29日に始まるリオ五輪予選を前に発表なのか。答えは17日の記者会見にあった。「心と体が一致してトップで戦うことが難しくなった」と発言。だが、その表情は晴れやかだった。「夫の辻上裕章氏（39）も多忙で、現役続行なら〝遠距離結婚〟が長引いていただろう」（同）。笑顔の理由が、ようやく始まる〝新婚生活〟への思いだったとしたら、納得である。

田畑智子

いまも左手首に包帯…迎えに来たのは彼氏の車

「もう大丈夫です。これから原宿へ買い物に行くんですよ」。12月上旬、自宅マンション前で田畑智子（34）は、本誌記者にそう話していた。ちょうどそのころ、恋人の俳優・岡田義徳（38）が運転する車が、田畑の自宅へ迎えに来ていた。田畑が岡田のマンションで「左手首を切り自殺未遂した」と報じられたのは11月５日。翌日、所属事務所は「かぼちゃを調理中に左手親指の付け根を切った」と発表。約１カ月半が過ぎ、「少し赤みが残る程度にまで回復しています」と所属事務所は本誌に答える。まだ包帯が左手首に巻かれているように見えたが…。「彼との交際も順調だと聞いています」（所属事務所）。傷は負ったが、２人の仲は簡単には引き裂かれなかった。

高部あい

「薬物事件後の潜伏先」と「逮捕直前の水着姿」

清純派だったアイドル・高部あい（27）がコカインを所持していたとして逮捕されたのは10月15日。逮捕前の'15年夏に、元アイドル男性Ｐ氏のインスタグラムにアップされていた健康的な水着姿（写真）が空しい。処分保留で釈放されたが、注目されるのは彼女にクスリを渡したと報じられた青年実業家・Ｘ氏の動向だ。「現在Ｘ氏は海外に渡航しており、帰国次第逮捕という流れだ。高部を保釈したのも彼をおびき出すためといわれる」（社会部記者）。Ｘ氏の子供を身籠っているといわれるが、「高部サイドの情報操作で、じつは妊娠していないという噂も」（同）。「高部は現在、関東近郊にある実家に身を寄せている」（芸能プロ関係者）。思ったより元気だという。

能町みね子が選んだ「本当の流行語」はこれだ！

安倍首相（写真左）と加藤勝信一億総活躍担当相（写真右）

これには納得

「'15年の流行語大賞は例年以上に不作でした。大賞を受賞した『**トリプルスリー**』『**爆買い**』はそこまで流行ってませんよね。TOP10に入ったなかで私が選ぶなら（五輪の）『**エンブレム**』ですが、ネガティブな話だから大賞には選ばれない。『**五郎丸**』も流行語ではなく、単に人名だし。『**一億総活躍社会**』はツッコみたくなる、という意味では納得ですかね。『一億総○○』というパロディをたくさん見かけました」

「プロ彼女」という言葉の生みの親で、エッセイストの能町みね子氏。'15年の流行語大賞をどう見ていたか。

「やけに政治ネタが増えて、思想色が強くなりました。私なりの流行語の定義は『いつの間にか使っていて、発信元不明』なもの。'15年だと『**ヌケ感**』なんて、女性誌を見ているとよく使われてますね。大学生に聞いたら『**よさある**』って言い方が流行ってるって（単に『よい』という意味）。でも、こういうのは絶対入らないんですよね」

流行語大賞を選ぶとしたら？

「ネット用語、好きなんですよ。『**草生える**』（ネット用語でW＝（笑）のこと。最上級が『大草原不可避』）とか、入れてもいいですよね。'15年最も強烈だったのは、武藤貴也議員が未成年買春騒動で交際相手に言ったとされる『**奴隷だよ**』。金銭問題も吹っ飛ぶような、パンチ力のある言葉でした。『**五郎丸ポーズ**』を入れていいなら、『**上西小百合メイク**』だって入れてもいいでしょう。メイク方法自体が流行ったわけじゃないですけどね。私が作った『**プロ彼女**』もなぜか流行語候補の50個に選ばれましたけど、もし入賞していたら、本当に表彰式に呼んでくれたんですかね？」

のうまちみねこ '79年生まれ エッセイスト、イラストレーター 『ヨルタモリ』（フジテレビ系）への出演が、話題に

嵐・櫻井翔の父 事務次官になっても電車通勤姿撮

7月31日、総務省事務次官に就任した櫻井俊氏（62）は嵐の櫻井翔（33）の父親。「櫻井さんは群馬・前橋高校から東大法学部へ。入省後もエリートコースを歩んできた」（政治部記者）。基本月給117万4千円の高給取りだが、公用車やハイカーで出勤する事務次官も多いなか、本誌が見かけたこの日は電車出勤。

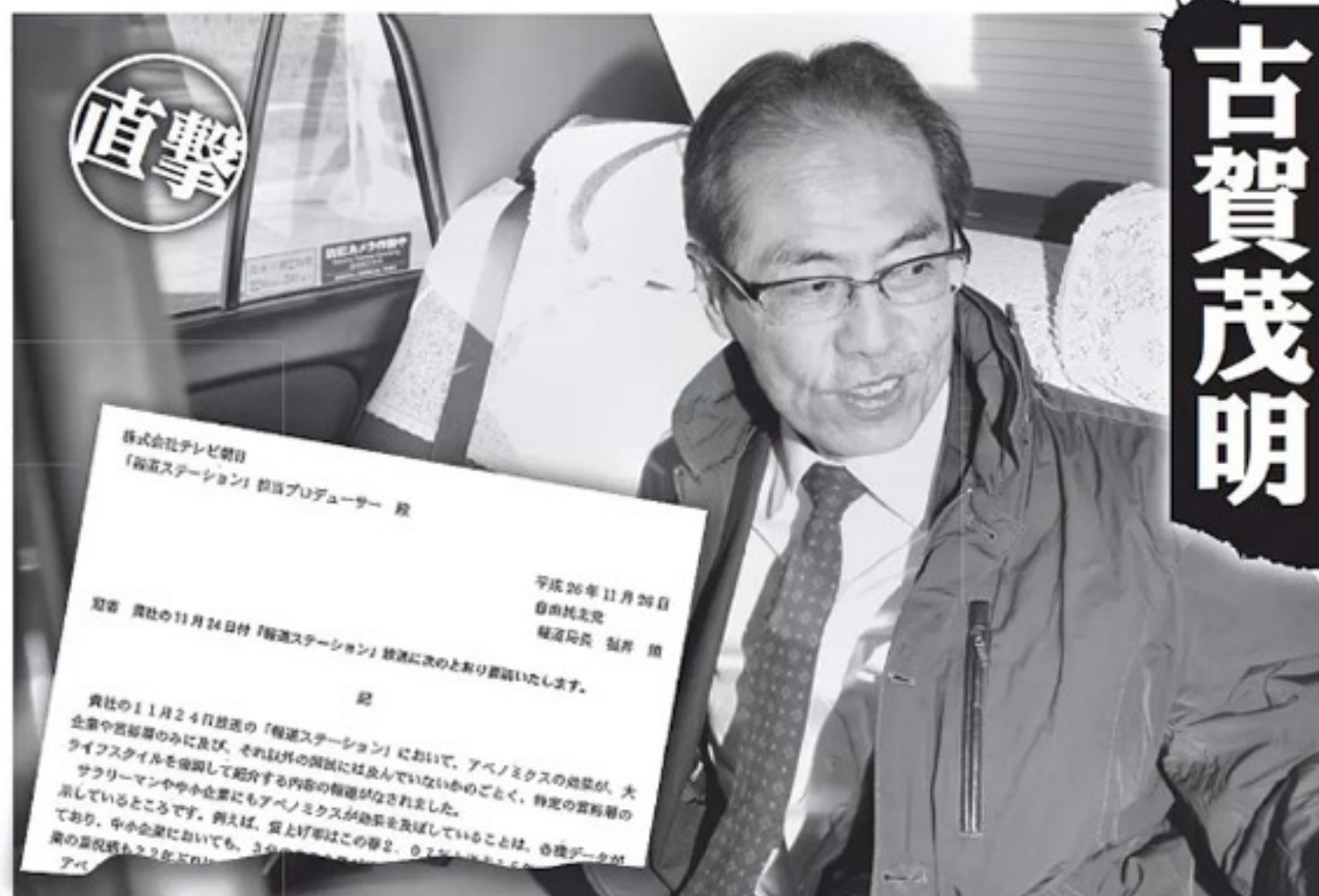
坂口佳穂 “第2の浅尾美和”はテレビ出演急増で「大恥かいた」

写真の9月19日～21日開催のJBVツアー第2戦・東京オープンには、多数の観客が集まった

浅尾美和が引退して早3年。今年、新「ビーチの妖精」として人気急上昇中のビーチバレー・坂口佳穂選手（19）。'14年4月にビーチバレーを始めたばかりだが、バラエティ番組はじめテレビ番組出演が急増中。だが、ある番組出演時に、「仏の顔も三度まで」を「仏の顔も三時まで」と間違えるなど、“ことわざ”に弱い一面も…。「聞いたことはあるけど、全部聞いてないから間違えちゃう。番組を観た父が、『これだけはちゃんと覚えとけ』っていろいろ教えてくれました」とはにかむ。まだメジャー大会での勝利がない彼女。シーズンオフの冬の間は、水着ではなくジャージを着込み週5の練習をこなす。ことわざも勉強して、'16年こそ表彰台の上で弾ける笑顔に期待したい。

クマムシ “一発ブレイク”で手にしたあの曲の印税は…「まだもらってません」

初アルバム『特別なスープ』（ユニバーサルミュージック）が好評発売中！

「前は、芸人としての収入はゼロ。今は、Suicaにチャージするお金が少し増えました。でも曲の印税がまだ入ってなくて…（笑）」（長谷川俊輔・30・写真右）。『あったかいんだからぁ♪』でレコ大特別賞。「次は僕の持ちネタ『パーリーピーポー』の曲をはやらせたい。長谷川くん、作ってね（笑）」（佐藤大樹・27）。

古賀茂明 「『報ステ』に届いた官邸の恫喝文書」を激怒解説

衆院選前の'14年11月、自民党が民放各局に、公平公正な報道を、という内容の圧力文書を送ったことが報じられたが、本誌は独自に新事実をつかんだ。当時、報じられた圧力文書のほかに、『報道ステーション』のプロデューサーM氏に要請書が送られていて、しかもM氏は4月に更迭されていたのだ。3月27日に、官邸の圧力を受けて『報ステ』を降板したという古賀茂明氏（60）に聞いた。「この文書の話は後で知りました。本来テレ朝は、これを報道して自民党に抗議し、現場には気にするなと指示すべきなのに、外部には隠して、社内では回覧して周知させたそうです。安倍政権に屈したんですね」と批判する。'14年11月24日放送の『報ステ』は、アベノミクスの効果として豪華客船を楽しむ富裕層の生活を紹介した。これに対し、自民党は報道局長の名前で文書を出し、中小企業にも効果は及んでいるとし、「公平中立な番組作り」を要請している。「平たく言うと、アベノミクスをもっと褒めろという圧力だが、放送法第4条に言及して免許取り消しを連想させた。政権が個別番組の放送内容に圧力をかけた証拠です」（古賀氏）。文書について自民党本部では「担当者が多忙で不在」（広報）との回答。テレビ朝日は「文書を受領したことは事実です。プロデューサーの異動は、定期の異動です」（広報部）。しっかりしろ！ テレ朝！

川崎中1殺人事件主犯少年の父 「息子には会いに行ってるよ」

「たまにマスコミが来る」と主犯の少年の父親

殺害された上村遼太くん

'15年2月27日、川崎警察署に出頭した主犯の少年

「息子には会いに行ってるよ」。川崎市川崎区の多摩川河川敷で'15年2月、中学1年生の上村遼太くん（享年13）が殺害された事件。12月15日、殺人罪に問われた主犯の少年（19）の父親は本誌の直撃にそう答えた。息子の逮捕当時、「お前らに話すことなんかない」と報道陣に声を荒らげていたが、現在は落ち着いた様子。「まだ気持ちが整理できていないから、息子については話せない」と話した後、現在の少年の様子を聞くと「悪いな」と言って自宅に入ってしまった。主犯少年の初公判は'16年2月2日。裁判員裁判でおこなわれる。傷害致死罪で起訴された17歳と18歳の共犯少年の裁判も'16年だ。

川島なお美 死の11日前に撮った「夫との最後の2ショット写真」

'15年9月24日、胆管ガンで亡くなった女優・川島なお美さん（享年54）。夫の鎧塚俊彦氏（50）が語る。「昨年7月にガンが再発したとき、私だけは余命1年と先生から聞いていました。写真は9月13日、前日に腹水を抜いた女房のため、扮装して中トロを病室に出前した私との2ショットです」。川島さん最期の著書『カーテンコール』（新潮社）が発売中。「亡くなる寸前、なお美は魂のこもった眼で私を見つめました。私はこれからも、あの力強い眼を心に刻み、ともに生きていきます」。

秋ドラマ 明暗が分かれた「アラサー」ヒロイン2人

石原さとみ

「あまりに愛想がいいため、スタッフは石原さんに夢中になってしまう」（制作関係者）。'15年10月期の月9『5→9』（フジテレビ系）は主人公・石原さとみ（28）と山下智久（30）による王道ラブコメ。「2人は仲がよく、寿司屋に食事に行くことも」（同）。平均視聴率は11・7パーセントと最近の月9では善戦した。12月中旬、都内のホテルとカラオケ店でおこなわれた打ち上げは、午前5時まで続いた。「石原さんは朝方でも元気で、一人ひとりに手を振って帰った」。「早速、次回作のオファーもある」（テレビ局関係者）と評価は上昇中。その2日前、最も話題を呼んだ女優も打ち上げ会場にいた。写真流出騒動からドラマ復帰した香里奈（31）だ。注目のなか始まった主演作『結婚式の前日に』（TBS系）は、平均視聴率5.6パーセントと伸びず。「久しぶりのドラマということで、半額ほどのギャラで出演が決まりました。スタッフは'08年に彼女が障害者役で主演した『だいすき!!』の演出チームで臨んだ。丁寧に作っていて作品の評判は上々だったが、難病モノで数字は伸びなかった」（TBS関係者）。今後の出演作は「未定」（民放関係者）だという。香里奈は一足先に会場を後にした。笑顔で打ち上げの日を迎えたが、完全復活にはまだ時間がかかる？

香里奈

NHK大越健介キャスター 画面登場は激減…『ニュースウオッチ9』編集長に“棚上げ”左遷

直撃

'15年3月末、5年間務めた『ニュースウオッチ9』キャスターを降板したNHKの大越健介氏（54）。「原発再稼働について『慎重のうえにも慎重な安全確認をおこなうべき』と話すなど、番組で安倍政権に批判的なコメントをする大越さんを、籾井勝人会長が快く思っていなかったといわれた。4月からは同番組の番組編集長に就任したが、画面に出る機会は格段に減り、事実上『更迭』だと騒がれた」（NHK関係者）。その大越氏だが、元日スタートの『NHKスペシャル シリーズ 激動の世界』ではメインキャスターに。12月上旬の朝、本誌は大越氏に声をかけた。「今、通勤中なんで」とかわされたが、以前と変わらぬ笑顔。キレ味鋭い「大越節」復活は間違いない!?

大山のぶ代 夫・砂川啓介が本誌に語った悔恨

直撃

5月、妻の大山のぶ代（82）が認知症を患っている事実を明かし、反響を呼んだ夫の俳優・砂川啓介（78・右写真）。「妻は食事のあとすぐ眠る。今しゃべったこともすぐ忘れるけど、体はいたって健康。最初は認知症を認めたくなく、友人にも内緒にしていた。そのストレスに僕自身が潰れそうになっていたんです。それが公表後、ずいぶん楽になり、彼女への接し方が優しくなった。彼女も落ち着いてきたし、もっと早く公表すればよかった。子供に戻った妻の介護を生活の一部として受け入れられるようになりました」。

オコエ瑠偉 取材には神対応「トーク力が超上達」

夏の甲子園で大活躍し、ドラフト会議で楽天に1位指名を受けた関東一高・オコエ瑠偉外野手（18）。'16年の春季キャンプへの一軍帯同も決まり、現在は下級生にまじって練習に明け暮れる日々を送る。報道陣も「甲子園出場以降は話術も上達したのか、見出しになるようなことを話してくれる。トークのセンスはすでにプロ顔負け」（スポーツ紙記者）と、評価する声も聞こえてくる。だが、選手としての資質には疑問符もつく。「変化球に対応できないなど、打撃レベルはまだまだ。もっと足が速い選手はほかにもいる」（プロ野球OB）。プロの世界で生き残るためには、さらなるレベルアップが必要のようだ。

亀田興毅 引退で「ジム経営」も閑古鳥

10月16日、米国でWBA世界スーパーフライ級王者・河野公平（35）に敗れ、引退を表明した亀田興毅（29）。今後は「実業家」を目指すという。東京・三軒茶屋に構えたジム「K3 BOX&FIT GYM」。「会員数は200人ほどで当初予定の半分程度」と指摘する報道もあった。ボクシングクラスの定刻になっても、人影はまばら。1人か2人の会員がトレーナーとマンツーマンという状態が続く。姿を見せない興毅に代わり、スタッフが取材に応じた。「会員数についてはご心配なく。まだ実業家としての自覚は興毅になく、とにかくジムを盛り上げていくつもりでしょう。その後、何をするのかはわかりませんが」。

後藤健二さん母 スペインで表彰「悲しみもやっと癒えました」

直撃

「イスラム国」に殺害されたジャーナリスト・後藤健二氏（享年47）の実母・石堂順子さん（78）。「励ましのお手紙を300通ほどいただきました。皆様のご親切のおかげで、やっと悲しみも癒えたような気がします」と順子さん。5月にはスペインの国際記者クラブが健二氏を特別表彰する授賞式に夫と2人で出席。ところが、「現地で転び大腿骨を骨折し、入院しましてね。でも、メソメソはしていられません。健二の遺志を継ぎ、社会貢献活動に取り組みたい」。

◉お知らせ◉ 今週号が合併号のため、次号のFLASHは'16年1月5日（火）発売となります。

写真・本誌写真部、共同通信、時事通信

話題の

「ケトン体」ダイエット

■米が食べられないのはキツい？ 自然と食べたくなくなります
■頭もスッキリ！ 糖尿病やアルツハイマー病にも有効

「焼酎&肉・卵・チーズ」生活で 約2キロ減、血糖値も10下がった

本誌メタボ記者 6日で人生変わったぞ！

最初からやや高ケトン体質だった写写丸でも…

毎度、ダイエット企画担当の写写丸39歳です。いままでホタルイカダイエット、トクホダイエットに挑戦するも、リバウンド続き。'14年末から「一日一食ダイエット」を始めて7キロ減量したが、75キロを切れない壁にぶち当たっていました。昼に隠れておにぎり1、2個を食べておきながら、「まだ一日一食生活だよ」と嘘をついていたのは、謝ります。でも、そろそろダイエット企画、卒業したいんですけど…。

「ご飯を食べるからお腹が減るんですよ。〝ご飯＝糖質エネルギー〟は、12時間しかもたないですから」

壁にぶち当たる写写丸に希望をくれたのは、産婦人科医で宗田マタニティクリニック院長の宗田哲男氏（68）だ。

「私も、7年前に糖尿病を発症して以来、糖質を抜いた一日一食生活を続けて、体重が86キロから69キロに激減したんです」（宗田院長、以下同）

〝75キロの壁〟を越えた「先輩」ではありませんか。右下の写真を見ると、ますます希望は膨らむのだ。

「ヒトは糖質を燃料とする『ブドウ糖エンジン』と、脂肪を燃料とする『ケトン体エンジン』の2種類を持っている。私はケトン体エンジンに変えて、体の状態が劇的に改善したのです」

ブドウ糖ではなく脂肪をエネルギーに

ケトン体とは、体内の脂肪の分解によって生まれる物質だ。84マイクロmol／リットル・以下同）が正常値とされるが、低糖質、高タンパクの食事に変えれば、その数値は1千～2千に増加する。

ケトン体は、従来の医学会では、奇形や知的障害の可能性が高まると危険視されていた物質だった。ところが宗田院長は、新生児や妊婦の血液にケトン体が非常に多く含まれることを発見。ヒトに必要なエネルギー源だと証明したのだ。

「ケトン体エンジンに変える方法は簡単。ご飯や麺など糖質の多い献立を減らし、肉、卵、チーズなどタンパク質、脂質中心の食事に変えればいいのです。カロリーは気にしなくて大丈夫」

糖質が多い食事	糖質が少ない食事
血糖値が上がる	血糖値は上がらない
▼	▼
インスリンが過剰に分泌 ブドウ糖を中性脂肪に	脂肪がケトン体エネルギーに
▼	▼
太る	やせる

宗田医師「私の体がなによりの証拠です」

糖尿病時代 ◀ 現在

7年前は糖尿病だった宗田院長。現在はケトン体食で健康に

12/10 チーズ6個の予定が、3個で満足した

1760キロカロリー 糖質30.61グラム

サバ塩焼き、チーズ3個、ゆで卵3個、焼き豚120グラム、モツ煮、焼酎4杯

▼

12/11 自炊すれば酒代込みで1千円足らず

2574キロカロリー 糖質6.11グラム

豚肩ロース肉250グラム、ベーコンエッグ（卵4個、ベーコン4枚）、チーズ3個、納豆、木綿豆腐、焼酎4杯

▼

12/12 「ししゃも」でバランスをとってみた

2182キロカロリー 糖質3.41グラム

鶏もも肉310グラム、ししゃも4尾、ベーコンエッグ（卵3個、ベーコン4枚）、チーズ3個、納豆、木綿豆腐、焼酎4杯

12/13 卵3個のベーコンエッグは満足度高し

2555キロカロリー 糖質3.64グラム

豚バラ肉230グラム、ししゃも4尾、ベーコンエッグ（卵3個、ベーコン4枚）、チーズ3個、納豆、木綿豆腐、焼酎4杯

▼

12/14 ああ、このまま誘惑に負けるのか…

1867キロカロリー 糖質95.1グラム

鴨せいろそば、みそモツ煮、てんぷら盛り合わせ、こんにゃく、大根、焼酎5杯

▼

12/15 豚ロース肉310グラムでなんとか復活

2454キロカロリー 糖質7.01グラム

豚ロース肉切り身310グラム、ベーコンエッグ（卵4個、ベーコン4枚）、チーズ3個、納豆、木綿豆腐、焼酎4杯

白米は茶碗1杯（150グラム）の糖質が55・3グラムもあるのに対して、サーロインステーキ1枚（200グラム）の糖質は1グラム未満だ。卵1個は糖質0.1グラム。チーズ1個は糖質0.2グラム。お酒も焼酎、ウイスキーなどの蒸留酒なら糖質は0グラムだ。

宗田院長の『ケトン体が人類を救う』（光文社新書）は、発売2週間で4万部を超え、ベストセラーの勢いだ。これはやってみるしかない。取材日の夕食から、ケトン体食を開始した。

肉メインのおかずをつまみに焼酎をたらふく飲み、1千700キロカロリーを超えても糖質は30グラム。ご飯1杯以下で、しかも十分な満足感だ。

翌日、いつもは昼ごろに感じた空腹感や眠気が、嘘のようになくなった。これなら夜まで腹がもちそうだ。トイレの回数も減り、「食べたものはどこに消えたのか？」と逆に不安になる。体重が1日で1キロ減り、あっさり75キロの壁を突破したからだ。

避けて通れないのは、酒飲みにとって重要な「しめ」の問題だった。酒をたらふく飲んだ後に食べる麺の魅力を抑えられるのか。実際、5日めの飲み会では、誘惑に負けて「鴨せいろ」を食べてしまった。ああ、宗田先生…。

「糖尿病患者でないかぎり、あまり気にしすぎなくてもいいんです。牛皿のタレが甘いんじゃないかとか、鍋のあとちょっと雑炊を食べてしまったとか、従来の糖質まみれの食事からすればなんでもない。それに、『しめ』なんて自然と食べたくなくなりますよ」

ケトン体食は〝食費がかかる〟ともいわれるが、写写丸は「卵をたらふく食べる」方法で乗り切った。完全栄養食である卵は安く、満足感も半端ない。

「今年の4月、厚労省が〝食事によるコレステロール制限は必要ない〟と認めたことも大きいですね。いままで1日1個とされていた卵が、何個でも食べていいことになったのです」

1週間足らずで体に劇的な変化が起きた

この手法でケトン体食を続けた結果、たった6日間で血糖値は10減、体重は1.7キロ減。ケトン体数は2千600に跳ね上がった。唯一、不安だったのが、糖質を摂らないと脳が働かないのではないかという点だ。

「それは杞憂（きゆう）。むしろ、脳はケトン体が大好きで、糖質よりもエネルギー源としてふさわしいんです。小児の重症てんかんや、認知症、アルツハイマー病など、脳の萎縮や退化の症状にケトン食が有効なのは、その証明です」

いいことずくめじゃないですか。いままでは、テレビで大盛丼やラーメンの特集をやっていても冷ややかな目で見られるようになった。今度こそ、ダイエット企画担当から抜け出してみせます！

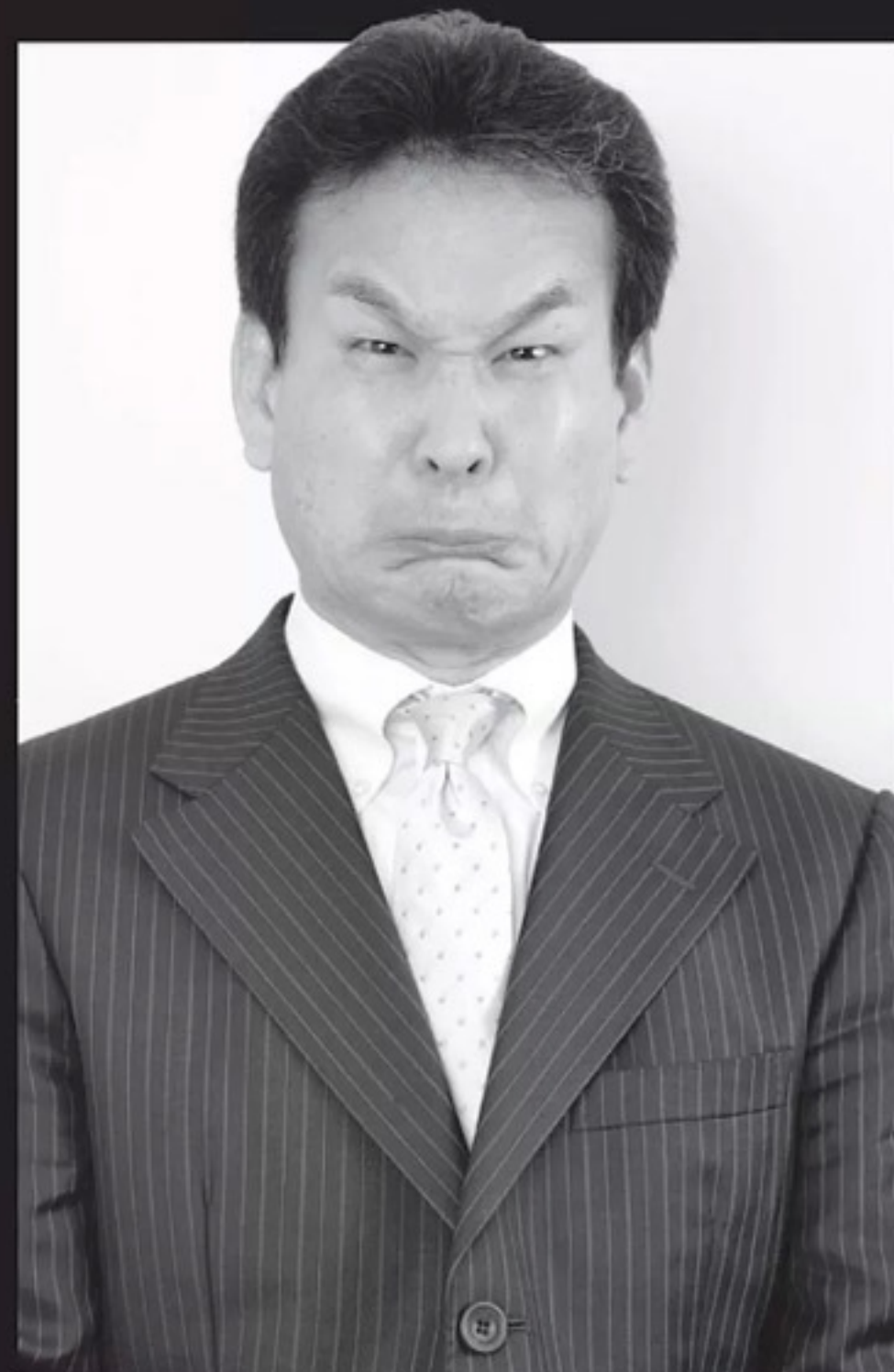
BEFORE

血糖値 92
ケトン体 400
体重 75.3キロ

▼

AFTER

血糖値 82
ケトン体 2600
体重 73.6キロ

写真・梅基展央

辛坊治郎のニュース食い倒れ!

'14年比2.7倍の177人 20代前半の女性の「梅毒」感染者が激増

突然ですが、皆さんの思春期の悩みってなんでしたか？　これってたぶん千差万別で、進路や家庭内の諸事情等々の人生における一大事から、歯並びや治らないニキビなどの容姿問題、果てはいくら洗っても改善しない靴下の臭いに至るまで、青春の悩みは尽きませんよね。私の場合、いちばん頭を悩ませたっていうか、最も恐れていたのは「性病」でした。でもね、実際に性行為をしてたわけじゃないんです。私、どちらかというと初心（うぶ）で、内気で恥ずかしがり屋でしたから、今から考えると性病の心配なんかまったくする必要がなかったんですね。

でも、そういう方面に興味が芽生えて、いろいろ文献などを漁っていると、梅毒に罹（かか）って鼻先が欠けたり、全身にかさぶたができた人の話とか、抗生物質耐性菌のネタで書いたように、淋病になって尿道に焼け串を突っ込まれるなんて話とかを読んでいるうちに、「オシッコするところが痛いような気がするけど、これってトイレで淋菌をうつされたんじゃないか」とか、「しこりが股にできたけど、これが本に書いてある梅毒の『初期硬結（こうけつ）』に違いない」なんて考えるようになって、心配で心配で眠れなくなるなんてことがあったんです。え？「お前は特殊だ！」ですか？　そうですかねえ。世の中にはきっと私のように、ありえない恐怖におののく人っていると思うんですよね。でもね、どうやら今の若い人、特に若い女性からそんな危機感がすっぽり抜けはじめているようで、恐ろしい統計を見つけてしまったんです。

先ごろ国立感染症研究所が発表したんですが、人類がエイズの脅威にさらされる前の、最大最悪の性感染症「梅毒」の患者数が、近年急増しているんです。この発表は、現行の調査方法が採用された後の1999年以降に関してですから、それ以前、たとえばコンドームなんてものが、世の中に存在しなかった大昔にどうだったかはわからないんですが、じつは2011年以降、日本で見つかる梅毒感染者は、増えつづけているんですね。統計上の過去最少は、2003年の509人です。たぶん治療方法のなかった江戸時代なんて、ものすごい数の患者がいたはずですから、この509人という新規年間感染者数は、日本最古の梅毒感染記録である1512年以降、最少の数字なんじゃないかと思います。

「コンドームをつけているから大丈夫」は嘘

これくらい患者数が減ると、日常生活で梅毒の患者さんに接する機会もなくなりますし、報道も減り、当然世の中の人が共有すべき病気の基礎知識も減少していきます。私が子供のころには、けっこう周りに「明らかに元梅毒の患者さん」っていう人はいました。大きな祭りに行くと、欠けた鼻にばんそうこうのような物を貼ったおじいさんが、テキヤ稼業をしていたりするのは、そんなに珍しい光景ではなかったです。私が最近読んだ三島由紀夫の通俗小説『命売ります』のなかでも、自分を「先天性梅毒」だと思い込んでいる女性の話が出てきます。この小説が書かれたのが1960年代後半ですから、あの当時は、この病気の怖さはみんな知っていたんですね。「FLASH」読者の皆さんには釈迦に説法だと思いますが、一応ここで、梅毒とはどんな病気か記しておきましょう。

この病気はもともと、ネイティブアメリカンの間で広がっていた北米大陸の「風土病」だったようです。この病気をヨーロッパに広げたのが、アメリカ大陸を発見したコロンブスの一団というのはあまりにも有名です。抗生物質が発見されるまで、決定的な治療方法はありませんでしたが、病気の恐ろしさが人々の間に広がっても、恐怖を本能が上回るのは人類の悲しさで、梅毒は一気に全世界に広がっていきます。

梅毒は、トレポネーマと呼ばれる細菌による感染症で、性器同士の接触だけでなく、オーラルセックスやキスなどでも広がります。ですから、「コンドームをつけているから大丈夫」って言えないんですね。感染すると3～6週間の潜伏期間ののちに感染部分にしこりができます。このしこりはやがて消えますが、その後で全身に発疹が現われます。このあたりで気がついて治療すると、ほとんどの人は完治します。ちなみに私の古い知り合いで、地方局でリポーターをしていた男がいるんですが、彼は性病予防啓発のキャンペーン番組のロケで性病検査を受けたところ、見事に梅毒の陽性反応が出て、真っ青になっていました。自宅に厳重に封をされた文書で通知が来たそうで、番組関係者にはバレなかったようですが、この取材まで自分の感染にまったく気がついていなかったそうなので、皆さんも、ちょっとでも可能性があったら、積極的に検査に行くことをおすすめします。

「全身に発疹」までの時期に気がつけばいいですが、このタイミングを逃してしまって病気を放置すると大変です。発疹は出たり引っ込んだりを繰り返しますから、「ちょっと体調がおかしいな」くらいに考えて、治療しない人も実際にいるそうです。この後、骨、筋肉、臓器など全身のいたるところに腫瘍ができ、やがて神経や脳が侵されて死を迎えることになります。

そして、この病気の恐ろしいところは、一代限りですまない点です。今なら絶対「人権侵害」ってことになるのは間違いないですが、昔の見世物小屋の口上には「親の因果が子に報い」という決まり文句がありました。胎児にこの病気が感染すると、流産したり重い障害を持った子供が生まれたりするんですね。母親がこの病気の治療さえちゃんと受けていれば、健康に生まれてきたはずの赤ちゃんが重い障害を背負ってこの世に生を受けるわけですから、親の責任としても、子作り、出産の前に検査を受け、万一のときには適切に治療を受けるべきでしょう。

放置すると死に至る怖い性病

梅毒報告数の推移

2200 2000 1800 1600 1400 1200 1000 800 600 400 200 0（人）

'01 '02 '03 '04 '05 '06 '07 '08 '09 '10 '11 '12 '13 '14 '15（年）

2003年 509人

2015年 2,037人

※国立感染症研究所。2015年は10月28日現在

'11年から増加傾向の梅毒感染者。女性の感染者の割合は、'13年は全体の19%を占め、'14年は23%、それが'15年は28%を超え、3割に迫る

12年間で4倍、過去最多の2千人超

ところが問題は、この「母親」になる可能性が高い、若い女性の梅毒感染者数が激増していることです。'15年の国立感染症研究所のデータを見ると、女性でいちばん感染者数が多い年齢層は20歳から24歳までで、その数177人にも上っています。'14年の同じ時期に比べて、じつに2.7倍という激増ぶりです。この年齢層の感染者が多いのは、性的な接触の機会が、ほかの世代よりも多いってことは、誰が考えてもわかりますよね。70代とか80代とかなら、そんなに頻繁（ひんぱん）に「感染機会」はないでしょうからね。もしかすると、この20代前半くらいの若い女性って、「梅毒」という病気自体をほとんど知らない可能性があります。ですから適切な病気の予防をしないまま、あるいは「コンドームさえ使っていれば大丈夫」という間違った知識で過激な性交渉をして、感染者になっている可能性があるんです。

恐ろしいのは、20歳から24歳の女性って、さらに感染を広げる原動力になりうる点です。これまた70代、80代の女性なら、「その人限り」で終わる可能性が高いですよね。つまり、若い世代の女性に梅毒感染が広がっているということは、日本社会が爆発的に感染者が増える深刻なリスクを抱えていることを意味します。その結果、'15年の梅毒感染者数は10月28日時点で2千37人になり、'14年一年間の感染者数1千671人を大きく上回ってしまいました。過去最少だった2003年に比べてなんと4倍です。グラフを見ていると、ここ5年間の感染者数の増加傾向はまさに「爆発的」です。

この感染を止めるにはどうしたらいいのか？　それは「不特定多数との性的交渉を避ける」ってことに尽きますが、不特定多数じゃなく、特定少数でも感染リスクは当然あります。今あなたの目の前に唇を寄せてくる絶世の美女が、出会う前に何をしていたかなんか、結局はわかりませんからね。

現実的な結論とアドバイスです。新しいパートナーができたら、一緒に血液検査に行きましょう。日本ではめったにそんなことをする人はいませんが、欧米ではこれはいまや当たり前の「男女交際の基本マナー」です。欧米でこのマナーが生まれたのは理由があります。それはHIVの登場です。この話はまたあらためて。

写真・長谷川 新、石井 健

【PROFILE】㈱大阪綜合研究所代表、ニュースキャスター。『ウェークアップ！ ぷらす』など、関西発の報道情報番組の司会、ニュース解説などで幅広く活動。現在、この連載をまとめた『冒険訓「辛坊訓2」』（光文社）が好評発売中！

【近況】「このところ初夏のように暑かったり、急に暴風が吹き荒れたりと、天気が安定しませんが、私が海に出ると『安定して』天気が崩れます。私って、そういう運命なんでしょうか」

メガグループ元メンバー夢の共演

元国民的アイドル 神SEXシーン Part1

15分のプレミア動画付き

夢にまで見たムッチリボディが激しく乱れる3本のヒット作品をスクープ公開!

逢坂はるな

◀この端を丁寧に切り開いてご覧ください

私なんかに、相談すんな!

まあ、みなさん、早いもので'15年最後のお悩み相談を迎えました。押し詰まって参りましたねえ。とは言え、我が家はまだ大掃除もやってないし、忘年会も残ってるし、私はまだまだ波瀾万丈です。

そして'16年は正月早々『歌う人生ゲキジョー』（1月2日・TBS系）という番組に出演しますので、ご興味ある方は観てやって下さい。'16年も書いて呑んで書く私が、今年最後のお悩みを伺います。

大学に進学した親戚には本来は、お年玉をあげる必要はありません!

お悩みQ うちにもマイナンバーの通知カードが届いた。心配性なので、泥棒が入って盗まれて悪用されたらどうしようと気が気でない。どこにしまっておけば安全でしょうか？（四十六歳・公務員・PNいつも雨男）

A【お答え】

おお、お宅にも届きましたか。うちにも来ましたよ。でも、あれはマイナンバーそのものじゃなくて、引き替えの申請書です。あの紙に必要事項を書き込んで顔写真を貼って郵送すると、マイナンバーカードがもらえる仕組みです。だから、まだ心配しなくて大丈夫。でも、どうなんでしょう、マイナンバー。

確かにあのカード一枚で住民票・印鑑証明など、基本的に今まで一々役所に行かないともらえなかった書類が、コンビニの機械で簡単に出せるようになるそうなので、便利なことは便利ですよね。仕事の都合で役所の開いている時間に行けない人もいらっしゃるわけだし。

ただ、盗まれて悪用されたら怖いですよ。印鑑まで偽造されたら将来、借金されたり土地の登記を書き替えられたり、被害甚大でしょう。

マイナンバー制度を導入したものの、結局廃止してしまった国もあると聞きました。それは利点より被害が多かったわけですね。

うちの場合、役所に行く用事なんて数年に一回だけだし、別にマイナンバーカードは必要ないんじゃないかという話になって、申請はしないことにしました。しなくても罰則はありませんから。

雨男さんも、もしマイナンバーカードの恩恵がそれほどないなら、放っておいたらいかがですか？

マイナンバーの真の目的は、隠し預金の摘発みたいですからね。

お悩みQ 年末年始は嫁の実家に行くが、お年玉代がバカにならない。こっちが小遣い減らされたのに、大学生になった甥や姪にお年玉をあげるのは、どう考えても嫌だ。（四十五歳・会社員・PN小市民）

A【お答え】

そうですよねえ。サラリーマンのみなさんはランチだってワンコインの店ですませているのに、親がかりの学生たちがおしゃれなレストランでランチしてたら、頭に来ますよね。しかもそのランチ代が自分のあげたお年玉から出ていたりしたら、尚更でしょう。

今までお年玉をあげていたのだから、もう充分です。大学に進学した時点で止めちゃえば良かったんですよ。大義名分がないと角が立ちそうなら、成人式を使いましょう。大人になったんだから、もうお年玉はなし。これでOKです。

こんなことを言っておきながらいきなりアレですが、二十歳って全然大人じゃないですよね。二十歳で成人式って、絶対に変。

'15年末に三十歳女性を五百人集めたパーティーでトークショーをさせていただいたのですが、その時「本当の成人は三十歳だ」と申しました。自分が何者か、何がしたいのか、限界を含めた自分の可能性、そういうものがはっきり見えてくるのは、三十歳くらいからではないかと思うんです。成人式だって三十歳でやれば良いんですよ。そうすれば、式が終われば一生着ない振り袖買わなくてもすむし、式の途中で暴れ出すバカもいないし、みんなハッピーなのに。

なんてお話をお年玉の代わりにしてあげるって、どうですか？

写真・伊藤 修

YAMAGUCHI EIKO

1958年、東京都生まれ。早稲田大学文学部卒。就職した宝飾会社が倒産、派遣の仕事をしながら松竹シナリオ研究所基礎科修了。丸の内新聞事業協同組合（東京都千代田区）の社員食堂に12年間勤務し、'14年に退職。'13年6月に『月下上海』（文藝春秋）が松本清張賞を受賞。最新刊『早春賦』（幻冬舎）が好評発売中

①アイドル番組の収録後、プロデューサーの悪の手が忍び寄る!?

『SOD移籍×中出し解禁』
SOD starより発売中

②タオル一枚で男湯に入る
まさかのハプニング…
『逢坂はるなちゃんタオル一枚男湯入ってみませんか？　HARD』
SOD starより発売中

③職業紹介で高級泡姫になって
ご奉仕プレイ！
『逢坂はるな 性感エステ×フルコース』
SOD starより12月24日発売予定
逢坂はるなヌードグラビア動画は
下記URL、QRコードからお楽しみいただけます。
http://www.kobunsha.com/special/flash/1359_2221/
携帯電話、スマートフォンからは
このQRコードを
読み取ってください。

元国民的アイドル
神SEXシーン Part1
逢坂はるな
あのステージでの感動再び！
彼女のすべてをここで見せます！
PROFILE
あいさかはるな　22歳　'93年8月13日生まれ　神奈川県出身　T163・B83W57H85　国民的アイドルグループに所属し、人気を博す。趣味はヨガと手料理。最新DVD『性感エステフルコース』は12月24日SOD starより発売。近況はTwitter（@haruna_aisaka）にて
写真◉福島裕二
▶この端を丁寧に切り開いてご覧ください

'15年グラビア登場回数No.1！ 圧倒的人気の柔らかボディを春夏秋冬、追いかけたイイトコ取りだ

柳ゆり菜 オールシーズン究極 BEST

本人セレクト・コメントつき＆プレゼントも！

Winter
写真・松田忠雄

Autumn
写真・西條彰仁

Summer
写真・唐木貴央

Spring
写真・中山雅文

ゆり菜ﾀﾝの直筆サイン入り2016年カレンダーを抽選で1名様にプレゼントいたします。ご希望の方はハガキに下の応募券を貼り、①〒住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号を明記のうえ、〒112-8011(住所不要)「FLASH柳ゆり菜カレンダープレゼント係」までお送りください。応募の締切りは2016年1月5日(当日消印有効)。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

FLASH
柳ゆり菜
プレゼント
応募券

＊雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。ハガキの個人情報に関しましては、抽選及び賞品の発送のみに使用し、そのほかの目的には使用いたしません。

写真・松田忠雄
Winter
Yurina Yanagi
やなぎゆりな　21歳　'94年4月19日生まれ　大阪府出身　T165・B83W59H87　現在、バラエティ番組出演が激増中で、ブルーレイ&DVD『Beach Angels 柳ゆり菜 in オアフ島』、2016年カレンダーが発売中。さらに、'16年公演の舞台『ぼくんち』に主演決定と、女優としても飛躍中。そのほか最新情報は公式ブログ「ゆらりとゆり菜」、ツイッター（@Yngyrn0419）にて
写真・唐木貴央
Summer
思い入れたっぷりの本人ベストはこの3枚
『ふざけながら撮っていたので誌面に使われると思っていなくて。だから印象に残っています』
「初めてストロボだけでグラビアを撮って。いままでにない自分を引き出せたお気に入りです」
Autumn
写真・西條彰仁
写真・唐木貴央
Summer
「大好物のマスカットといっしょだから、この写真も大好き」。撮影日の朝に購入してよかった

メガグループ元メンバー夢の共演

三上悠亜

グラビアプリンセスNo.1がガチンコで魅せた迫力バディを公開——

元国民的アイドル神SEXシーン Part2

◀この端を丁寧に切り開いてご覧ください

Room File No.33

30代・求愛OLの一人暮らし

旬女の家庭訪問

SHUNJO

旬女の呟き

寄ってほしかった彼を見送ってしまった。失敗したかな…。

小さなころから都会に憧れていた。「東京に行ったら、素敵な人に出会って結婚できるかな」。純朴な箱入り娘。23歳で上京した。人の多さに驚き、スーツを着たサラリーマンの姿にドキドキした。

地元にいたころは恋愛なんてドラマの世界のものと思っていた。東京に来て何人かの男性とつき合ったが、「結婚する人とは違う」と思って、傷口が広がる前に別れてしまった。

一度だけ自分からアプローチした相手がいる。飲み会で知り合った6歳上の男性。「お母さんを大切にしているところに惹かれました」。何度かデートを重ねて車で送ってもらったとき、家の前で2人の間に「もう少し、いっしょに…」という空気があった。「ありがとう。気をつけてね」。そう言って見送ってしまった後、「失敗したかな…」と思った。結局、彼とは結ばれなかった。

今の自分は、物足りない。自信が持てず、いろんなことに消極的になってしまった。「まずは形から入らないと。今日は服を買いに行こうかな(笑)」。

今週の訪問通信簿

巣づくり力判定 52点

- ●選球眼(男を見る目)・・・・・・・★★☆
- ●勝負勘(タイミングを読む力)・・・★☆☆
- ●清算力(ダメ男を切る力)・・・・★★☆

一度、思い切りバットを振ってみないと自分の実力もわからない。静かなる強打者の可能性も。

写真&文・野澤亘伸

新庄結子さん(仮名)34歳
身長・159cm、体重・58kg
「故郷を思い出す楽器です」
東京都調布市在住
職業・派遣秘書

出　身・沖縄県
昨年の年収・約300万円
部屋の広さ・30㎡
家　賃・5.7万円
居住歴・8年
部屋に上げた男性・6人
ベッドに上げた男性・2人
彼氏の有無・なし(6年)
結婚したい度 ★★★★★
子供欲しい度 ★★★★★

DVDをプレゼント！

三上悠亜のDVDを抽選で10名様にプレゼントいたします。ご希望の方はハガキに下の応募券を貼り、①〒住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号を明記のうえ〒112-8011（住所不要）「FLASH三上悠亜プレゼント係」までお送りください。応募の締切りは2016年1月5日（当日消印有効）。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。ハガキの個人情報に関しましては、抽選及び賞品の発送のみに使用し、そのほかの目的には使用いたしません。

1359号
DVD
プレゼント
応募券

元国民的アイドル神SEXシーンPart2

三上悠亜

PROFILE

みかみゆあ　22歳　T159・B83W57H88
'09年に国民的アイドルグループのオーディションに合格し、デビュー。'14年にグループを卒業、「三上悠亜」と改名しMUTEKIデビューする。１本限定とのことだったがこのたび、写真集と２本めのMUTEKI作品のリリースが決定した。近況は公式ツイッター（@yua_mikami）公式HP（http://www.mikamiyua.com/）、インスタグラム（https://instagram.com/yua_mikami/）にて。またDVDイベントが１月16日愛知・名古屋市のX-HALLで、１月17日大阪・中央区のユニバースで開催。詳細はhttp://www.av-event.jp/user_data/evelt/にて

写真◉上野 勇（P50～53、56～57）
写真集『Here you are』は双葉社より発売中
DVD『快感』はMUTEKIより１月１日発売

▶この端を丁寧に切り開いてご覧ください

ミスFLASH2013
「'16年も階戸瑠李オシりです!」
Profile
しなとるり　27歳　'88年10月30日生まれ
石川県出身　T162・B84(D)W59H85
ミスFLASH2013 を受賞し、アイドルユニット「G☆Girls」メンバーとなる。舞台『戦国BASARA vs Devil May Cry』に出演し女優としても活躍。最新情報は公式ブログ(http://ameblo.jp/shinachanblog)にて
写真◉HIROKAZU
DVD『なんだろう…考えるだけで
胸がぎゅうって熱くなって。
今何してるのかなとか、誰といるかなとか、
考えちゃう。好きで、苦しくて、でも愛しくて、
だからずっと私を見つめて欲しい。
いつでもいまでも。。』は
イーネット・フロンティアより発売中

AKB48 10周年 4週連続スペシャル企画特別編

『紅白歌合戦』出場を果たし、いよいよ国民的アイドルの王道をひた走る
乃木坂46。'15年にリリースされたメンバーの写真集、フォトブックはどれも話題に。
そのなかからとっておきのカットを皆さんにお届けします！

“AKB48の公式ライバル”、ゲキ売れ写真集からの、ドキドキショット！ 乃木坂46「清楚にして、美麗」

non-no女子の清廉目ヂカラ

西野七瀬

Nanase Nishino

にしのななせ　21歳　'94年5月25日生まれ　大阪府出身　'15年2月よりファッション誌「non-no」の専属モデルを務める。「ピザハット」のCMに単独出演し話題となった。特技はイラストを描くことであり、小学生のころの夢はイラストレーター、漫画家

写真◉藤代冥砂

西野七瀬ファースト写真集『普段着』は幻冬舎より発売中

初写真集で私服を公開！
橋本奈々未
Nanami Hashimoto

はしもとななみ　22歳　'93年2月20日生まれ　北海道出身　'15年3月より、女性ファッション誌「CanCam」の専属モデルを務める。ラジオ『SCHOOL OF LOCK！』(TOKYO FM)の番組内コーナー「GIRLS LOCKS！」にレギュラー出演中。自称・犬並みの嗅覚をもつ

写真◉長野博文

橋本奈々未ファースト写真集『やさしい棘』は幻冬舎より発売中

ニューカレドニア島で魅せた美スタイル
白石麻衣
Mai Shiraishi

しらいしまい　23歳　'92年8月20日生まれ　群馬県出身　女性ファッション誌『LARME』のレギュラーモデル、『Ray』の専属モデルを務める。現在、テレビ番組『うまズキッ！』(フジテレビ系)にレギュラー出演中。特技はソフトボールで、中学時代に打率3割を記録した実力者

写真◉倉本ゴリ
(Pygmy Company)

『乃木坂46 白石麻衣1stフォトブック MAI STYLE』は主婦の友社より発売中

45歳からのSEX大革命★新年スペシャル

本誌を飾ったセクシー女優たちと識者が提言する日本の下半身の未来！
【M字騎乗位不倫】【女性用風俗】【オナ充】【下町五郎丸男子】…

2016年「SEX大予言」

紗倉まな

'15年本誌撮り下ろし女優限定「'16年の性の目標を表わす漢字一文字！」

'16年の漢字

淫

原点回帰して大人の色気を全面に

「コスプレ撮り下ろし」など、'15年、本誌に計13回出演したまなッン。「今年は、バラエティ番組などの出演機会に多く恵まれました。本分は〝エロ屋〟なので、'16年は原点回帰して、Hな私の姿を見てもらいたいと思います。大人の色気を出していきたいですね」

毎週、有名女優の撮り下ろし写真とともに、巷の性事情をどこよりも詳しくお伝えしてきた本企画。今回は'16年に向けて、'15年に撮り下ろした女優さんのファンの方々へ向けた意気込みと、識者が語る各分野ごとの未来を特集します。「日本のSEX業界はどこに向かうのか」。これさえ読めば丸わかり！

各分野の識者が語る「これが'16年に流行る日本のSEXだ」

女性用風俗
セックスレスのミニマリストが不倫の代わりに

コラムニストの菊池美佳子さんは、「既婚者のセックスレス、男性の恋愛離れの影響で、女性用風俗が注目されている」と語る。「利用者の多くは30～50代の金銭に余裕のある女性たちで、『お金を支払ったサービスだから、不倫のように後ろめたくない』と、感じている」。内容はデリヘルと同じで、ホテルに相手を呼び出し、脱衣状態でのマッサージ、キス、クンニリングスなどの性感帯刺激など、挿入手前までをしてもらう。金額は3時間で3万円ほど。「ローションや玩具のオプションもあり。'15年の新語・流行語大賞にノミネートされた『ミニマリスト』（必要最低限のものだけで生活する人）の流れで、形には残らないが上質な快感を求める女性が増えるはずです」。

赤字覚悟の大還元！ 合併号DVD付録の感涙コンテンツ!!

①ヘンリー塚本監督「昭和」シリーズ傑作選

汗の匂いが呼び戻す「あのころ」の記憶…。もんぺ、割烹着が乱れる4作品！

性交が不可能になった夫。寝静まったあと、妻は…。
『傷痍軍人の妻』

「お前はもう生娘じゃないよな。おふじ、感度がいいな」
『女中おふじ・弄ばれる肉体』

ヘンリー塚本とは誰か？

昭和18年生まれの72歳。「戦争で千葉に疎開し、中1まで過ごしました。貧しさのなかにも夢あふれる時代。一方で近親相姦や不倫が日常のなかにあり、性はいまよりずっと不道徳的なものだった。その隠微さを映像にしたいと、30年続けてきました」。監督作品は2千本超。「セックスは人生の苦しい現実を忘れさせてくれるもの。昔の男女はそれをわかっていたんです」

写真・石井 健

作品についてのお問い合わせは、FAプロ☎03-5453-5004まで

②2015年「ゆく女優、くる女優」

出会いと別れの季節…。〝世代交代〟を見届け、お気に入りを見つけよう！

'16年ブレイク 鉄板美女を先物買いっ！

桃乃木かな

『FIRST IMPRESSION 89 超アイドル級美少女 衝撃のAVデビュー』（アイデアポケット） 写真◎ANY-K-DA

森苺莉（まいり）

『新人 森苺莉 AVデビュー』（アリスJAPAN）

皆野（みなの）あい

『セクシー女優候補生Debut!～みんなのあい～』（アリスJAPAN）

年間2千人以上がデビューするといわれるこの業界。「売れっ子」になれるのは本当に一握りだ。今回のDVDでは「1年以上この業界を引っ張り、このたび引退をするレジェンド」「秋以降にデビューし、来年の活躍が期待される超新星」の計8名を紹介する。貫禄の艶技を味わうもよし、初々しさに心打たれるもよし…年末年始のお供にぜひ！

惜しまれつつこの世界を去るレジェンド5人

上原亜衣

『上原亜衣はオレのカノジョ。』はGARDENより発売中

辰巳ゆい

『ゆけむりおっぱい』はUGANDAより発売中
写真◎太田清隆

瑠川リナ

『湯けむりおっぱい』はUGANDAより12月26日に発売 写真◎太田清隆

ほか、希志あいの『湯けむりおっぱい』（UGANDA）、有村千佳『新人・有村千佳デビュー』（h.m.p）2作品を収録

本誌だから実現した女優の豪華競演をご堪能ください

白石茉莉奈

'16年の漢字

自

遠距離恋愛、スーツフェチ…自分らしさをもっと出したい

「妻とのSEX」などで登場してくれたママドル・茉莉奈タン。「'15年にリリースした『癒らし。』で、東京と大阪で遠距離恋愛をしていた若かりしころの思い出や、スーツフェチなどの私の好みもふんだんに盛り込んでいただき、近い距離感で作品に関われている幸せを肌で感じました。'16年も私のリアルな部分を『自』ら出させてもらいながら、皆さまのハートに響くような作品をお届けしたいです」

葵

'16年の漢字

要

必要だと思われたい! すべてをチャンスに

美バスト研究特集「下乳ロケット」で、見事なバストを披露してくれた葵タン。「アダルト業界のなかで、必要だと思われる存在でいたいし、いただいたお仕事は、すべて自分にとって重要なチャンス。'16年もこつこつと、我が道を進んで、楽しく頑張っていきます!」

彩乃なな

'16年の漢字

欲

愛を持って、新しい仕事へ貪欲に

「スマホアプリでモテる」企画で、妄想デート撮影に挑戦した彩乃ななタン。「新しいお仕事にも貪欲に挑戦する一年にしたい」。さらに、「応援してくれるすべての方の愛を感じていたいので」と、〝愛〟という漢字も挙げてくれた。'16年はさらなる飛躍へ

不倫

社会情勢不安からM字騎乗位など過激なプレイに

「'16年に流行る不倫セックスは、女性の淫欲むき出しのアブノーマルなプレイ」。そう語るのは、『妻たちが焦がれた情欲セックス』（文庫ぎんが堂）の著者・加藤文果さんだ。

「'15年はテロによる国際情勢の不安定化や、極端なインバウンド需要と進まない景気の回復など、先の読めない不安と高揚が入りまじった年。無意識に社会の動きを敏感にキャッチする女性の体は強い緊張と抑圧を強いられました。その反動で'16年は積極的に性衝動を解放させる人妻が増えそうです。結合部をさらけ出しながら腹部をバウンドさせるM字騎乗位、女装した男性との逆レイプごっこなど、不倫という秘密の間柄だからこそできる、過激なプレイが人気になります」。

合コン

「下町ロケット・五郎丸男子」と即席合コン開催!

「半沢直樹ブームのあとは銀行員、宇宙兄弟ブームのあとはJAXA…。女性の好みは世相に左右されやすいのです」。一般社団法人日本合コン協会会長・絵音さんは話す。「すでに兆候は見られますが、'16年はずばり五郎丸ブームからの『ラグビー部男子』と、下町ロケットブームからの『製作所男子』がモテます。また東京五輪需要による景気の上向きで、商社、マスコミ、広告など、派手な業界も息を吹き返します」。'15年の相席屋ブームはさらに加速するという。「今後も『即席合コン』の流れは加速していくでしょう。そのため、『今夜ひま』とか『今ひま』というのが、店舗に並ばなくてもわかる、出会い系のアプリ（例：左に挙げた4つ）の利用が増えると思います」。

ラブグッズ

カップル向けのおもちゃで男女ともに満足

「これからはカップル向けのおもちゃの時代です。'15年の9月に発売したカップル向けのリングローター『SVR』が大ヒット中。価格も5千円とけっして安くはないのですが、発売3カ月で数万個を超える異例の人気となっております」。TENGAの広報・工藤まおりさん（24）は語る。「購入層は40代以上が約8割。理由はマンネリ打破やセックスレスの改善などさまざまですが、カップルモニターの83%がSEX満足度アップと回答しています。使い方はリング部分を男性器に装着するだけ。男性は挿入しながら振動を感じ、女性は結合部を押しつけ合うと、ローターの平らな部分が絶妙にフィットするため『中イキ派』『外イキ派』も満足。ブームを受けて、'16年もカップル用商品を仕掛ける予定です」。

Profile

くどうまおり　24歳　「性を明るく正しく楽しむ」がモットーのTENGA社の美人広報。女性向けグッズの開発にも携わっている

オリンピックイヤーの'16年は、裏でこう進んでいく!

立花はるみ

'16年の漢字

素

お尻と笑顔はそのままで♡

お尻特集で見事なヒップを見せてくれたはるみクン。「いつも撮影を全力で楽しむつもりで臨んでいて、ファンの方々からも、作中の笑顔を褒められることが多いです。'16年も着飾ることはせず、ありのままの私で撮影に臨み、ファンの方を笑顔にしていきたいです」

男性用風俗　JKビジネスから奨学金返済に苦しむJDへ

「'15年はJKビジネスに規制のメスが入り話題となりましたが、金銭的事情が生む'16年の注目はJD風俗嬢の増加です」。『女子大生風俗嬢 若者貧困大国・日本のリアル』(朝日新書)などの著作があるノンフィクションライターの中村淳彦さんは予言する。

「大学や短大、高専の中途退学の理由の1位は『経済的理由』('14年文科省調べ)。学費が払えないで退学する学生は全体の約2割を占める。加えて'15年は奨学金が返せない学生の問題が表面化、それに目をつけているのが風俗業界なんです。名簿片手に『無理せず奨学金返済』を謳い文句にスカウト合戦が始まっています。今の女のコたちは遊ぶためじゃなくて、生活するため、学費を払うために、自分の意志でカラダを売っているコがほとんどですよ」。

由愛可奈

'16年の漢字

気

感謝を伝えてみんなの気分をUP

最新ラブグッズ特集に出演した由愛可奈クンは「気持ちを大切にする年にしたいです」と語る。「日々感謝の気持ちを伝えながら、いろいろなよい"気"を吸収して前に前に進みたい。セックスでは気持ちよくなって、みんなが気分のよくなる仕事がしたいです」

オナニー　サルのように死ぬまで自慰!"オナ充"たれ

前出の菊池さんが語る。「年初は干支の動物が注目されやすい。干支であるサルは自慰行為を教えると、死ぬまでつづけるという都市伝説があるほどです。そこから『死ぬまでつづけたくなるオナニー』を追求する動きがあるのでは。近年はラブグッズの改良もめざましく、『リア充至上主義』からオナニーの充実=オナ充に期待が寄せられます」。

女性用下着　下の毛処理でパイパン&Tバックデビュー

「'16年はなんといっても、Tバック発祥の国といわれるブラジルで、リオデジャネイロ五輪が開催される年。これを機にTバックデビューに踏み切る女性は多いことでしょう。そして、Tバックには欠かせない、ブラジリアンワックスなどのアンダーヘア脱毛施術も注目されるので、街にはパイパン女子が増えるかもしれません」(前出・菊池さん)。

澁谷果歩

'16年の漢字

贈

100人とSEXしても気持ちがないとダメ!

相撲企画で見事な決まり手を披露した果歩クン。「目標の『経験人数100』を'15年に達成しましたが、テクニックが凄くても目も合わせてくれない男性とじゃ満たされません。ワンナイトでも、触れ合えることにお互い感謝すれば最高のSEXができる。一瞬一瞬が贈り物です」

島田秀平が指南!「2016年を占う数秘術」

「新たに出会う女性よりも、もともと身近にいる女性や、元彼女、前に出会った人を洗い出してアタックするのがおすすめです」。'16年の性の指針を教えてくれるのは手相占い芸人・島田秀平さんだ。「干支の申という字に人偏をつけると、『伸』という字になります。'16年は今までの努力がカタチになる年。仕事でも性生活でも、努力してきた人は結果を出せます。また、『猿』は『えん』と読める。縁が結ばれやすい年ともいわれているので、高嶺の花の女性とうまくいく可能性も。申年は昔から赤いものを身につけると運気が上がるといわれています。日本でもっとも猿の種類が多い上野動物園の猿山はパワースポットになるでしょう(笑)」。

Profile
しまだしゅうへい　手相占いやパワースポットのネタでブレイクしたお笑い芸人。'16年4月から大妻女子大学OMAで講師を務める

(例)誕生日が8月13日の場合
20160813→2+0+1+6+0+8+1+3=21→2+1=3

①新しいことを始める
今まで行ったことのない出会いの場やお店に行くと、女性と出会うことができるかも

②人脈づくりをする
合コンをセッティングしてくれる幹事を大切に。飲み会に積極的に参加しよう

③とにかく楽しむ
パートナーとの性生活を思う存分楽しもう。相手がいない場合はお店へ

④基礎づくりをする
新しい服を買ったりデートに使えるお店を探すなど、まずは基礎づくりを徹底

⑤チャレンジする
高嶺の花に積極的にアタックしてみよう。無理だと思っていた女性とうまくいく

⑥人のために尽くす
パートナーや狙っている女性に徹底的に尽くそう。夜も奉仕プレイを中心に

⑦勉強をする
女体や、体位などの性技をあらためて勉強してみる。結果が出なくてもあせらずに

⑧なすがままに過ごす
気にかけていなかった女性からの誘いや飲み会を流されるまま受けてみよう

⑨決断する
狙っている女性に本格的な告白を。真剣に交際をしている場合、結婚も視野に

※例のように、「2016」とご自身の誕生日を、1ケタになるまで数字の足し算をしてみてください。算出された数字で、'16年の運勢が占えます

写真・福田ヨシツグ、岩松喜平、保坂駱駝、長谷川 新

数多くの伝説ゴールが生まれた
12・30 高校サッカー選手権開幕!

47都道府県別 我が故郷のNo.1ストライカー決定戦

GOAL!

※データの見方①高校からのおもな経歴
(高校名の太字は高校選手権に出場経験あり)
②日本代表歴(通算出場試合数&通算得点)

冬の風物詩の開幕に向けて、各県の〝点取り屋〟を「サッカーダイジェスト」元編集長の六川亨(ろくかわ)氏(58)が選出。選考基準は、'68年メキシコ五輪に関わっていた人物以降に限定。地域別に目を向けると、FW出身ではないのに最強のストライカーが存在したりと、バラエティに富んだ選考となった。

【埼玉】

1位 佐藤寿人 33
①市原ユース→広島ほか
②31試合出場　4得点

2位 永井良和 63
①浦和南→古河
②69試合出場　9得点

3位 水沼貴史 55
①浦和南→法大→横浜Mほか
②32試合出場　7得点

佐藤の'04年から12年連続二桁得点はJ初の快挙で、J1通算157得点も中山雅史に並び歴代1位。快足FWとして浦和南の第1期黄金時代を築いた永井は、アニメ「赤き血のイレブン」の主人公のモデル。そして、同校で第2期黄金時代を支えたのが水沼。技巧派選手で、高校サッカー界の初代アイドルとして人気に。

【宮城】

1位 鈴木 淳 54
①仙台向山→筑波大→フジタほか
②なし

2位 加藤 望 46
①東北学院→東海大→柏ほか
②なし

3位 遠藤 康 27
①塩釜FCユース→鹿島
②なし

鈴木も加藤も技巧的ドリブラーとして頭角を現わし、鈴木は'79年のWユース東京大会に、高校生ながら選出され活躍。加藤は38歳まで現役を続け、J1とJ2、JFLを含め458試合に出場(82得点)した大ベテラン。鹿島一筋の遠藤は、右サイドからのカットインで、精度の高い左足シュートが武器。

【群馬】

1位 服部浩紀 44
①前橋商→筑波大→横浜F、福岡ほか
②なし

2位 藤口光紀 66
①新島学園→慶大→三菱
②26試合出場　2得点

3位 石原直樹 31
①高崎経大附→広島、浦和ほか
②なし

闘志を前面に出し、激しい当たりが服部の得意とするプレー。プロ11年間で、J1通算25得点を記録。藤口は慶大在籍時に代表デビューし、その風貌から「和製クライフ」と呼ばれた。神出鬼没なストライカーの石原は、広島での'12年からの連覇に貢献後、浦和に移籍も出場機会に恵まれず。

【茨城】

1位 鈴木隆行 39
①日立工→鹿島、レッドスター、水戸ほか
②55試合出場　11得点

2位 野沢拓也 34
①鹿島ユース→鹿島、仙台ほか
②なし

3位 高崎寛之 29
①古河三→駒大→水戸、山形ほか
②なし

体の強さが武器の鈴木は、日韓W杯での初戦ベルギー戦で、日本の大会初得点を決めた。代表通算11得点は歴代21位タイ記録である。野沢は、鹿島時代にリーグ戦終盤の11〜12月に得点を量産し、「ミスター・クライマックス」として黄金時代を支えた。高崎は水戸、山形などJ2を主戦場に活躍した。

【福島】

1位 萬代宏樹(ばんだい) 29
①福島東→山形ほか
②なし

2位 茂木弘人 31
①聖光学院→神戸ほか
②なし

3位 草野修治 45
①平工業→仙台大→柏ほか
②なし

萬代は、高校選手権で注目された184センチの大型FW。高さを生かしたポストプレーが魅力。茂木は聖光学院高時代に、DFからFWにコンバートされて頭角を現わす。左サイドからのカットインが得意である。スピード溢れる突破が武器の草野は、J1でプレーするも、得点を挙げる活躍はできなかった。

【秋田】

1位 奥寺康彦 63
①相模工大附→古河、ケルン、ブレーメンほか
②32試合出場　9得点

2位 小松 晃 53
①西目農→ヤンマー、京都紫光クラブほか
②なし

3位 加賀健一 32
①秋田商→磐田、浦和ほか
②なし

'77年に旧西独ケルン入りした、日本人プロ第1号が奥寺。正確なプレーから「東洋のコンピュータ」と称賛された。小松は'81年の高校選手権で、キックオフから50メートルのロングシュートを決め、今でも語り草となっている。1対1の強さと速さが武器の加賀は、CBながら札幌時代は4得点をマークした。

【青森】

1位 小林 悠 28
①麻布大渕野辺→拓大→川崎Fほか
②2試合出場　0得点

2位 柴崎 岳 23
①青森山田→鹿島
②13試合出場　3得点

3位 手倉森 誠 48
①五戸→住金ほか
②なし

いまだ進化の止まらない万能型点取り屋が小林だ。昨季は自己最多タイとなる12得点。柴崎は高校時代から注目を集めた天才的MFで、意表を突いたロングシュートが武器。双子の弟とともに高校選手権で活躍した手倉森は、短軀ながら強靱な肉体から「キングコング・ブラザーズ」と恐れられた。

【北海道】

1位 城 彰二 40
①鹿児島実→市原、バリャドリードほか
②35試合出場　7得点

2位 川本 治 63
①室蘭清水丘→中大→古河
②なし

3位 山瀬功治 34
①北海→札幌、横浜FMほか
②13試合出場　5得点

城はワンタッチゴールの名手。アトランタ五輪ではブラジルを倒す「マイアミの奇跡」を演出し、仏W杯予選では「ジョホールバルの歓喜」に貢献。空中戦に無類の強さを発揮した川本は、クロスからゴールを量産した。山瀬は'00年に札幌でプロデビューして以来、15年連続して得点をマークした。

【千葉】

1位 玉田圭司 35
①習志野→名古屋、C大阪ほか
②72試合出場　16得点

2位 関塚 隆 55
①八千代→早大→本田技研
②なし

3位 長澤和輝 24
①八千代→専大→横浜FM、ケルン
②なし

抜群のスピードを誇るレフティー玉田は、J1通算96得点。独W杯ブラジル戦では、先制点を決めた。原博実の後継者として、早大を牽引したのが関塚。本田技研時代は、新人で得点ランク2位で新人王に。ロンドン五輪の監督も務めた。長澤はJ1のリーグ戦では不出場も、独ケルンで奮闘中。

【栃木】

1位 原 博実 57
①矢板東→早大→三菱
②75試合出場　37得点

2位 松本育夫 74
①宇都宮工→早大→東洋工業
②11試合出場　1得点

3位 黒崎久志 47
①宇都宮学園→鹿島、大宮ほか
②24試合出場　4得点

原は空中戦の強さから「アジアの核弾頭」と恐れられ、代表通算37得点は歴代4位の記録。早大時代に天皇杯を制した松本は、東洋工業でJSL4連覇に貢献し、メキシコ五輪で銅メダルを獲得した名ウイング。黒崎はゴール裏の観客が、思わずのけ反るほどの強烈なシュートが代名詞だった。

【新潟】

1位 川口信男 40
①新潟工→順大→磐田、FC東京
②なし

2位 神田勝夫 49
①新潟工→東農大→C大阪、新潟ほか
②1試合出場　0得点

3位 田中亜土夢(あとむ) 28
①前橋育英→新潟、HJKヘルシンキほか
②なし

川口は新潟の誇る快足FW。磐田時代の'98年ナビスコ杯決勝では、2得点で優勝に貢献してMVP獲得。翌年のアジアクラブ選手権優勝にも貢献。神田は新潟では有名な「神田三兄弟」の次男で、DF、MF、FWとどのポジションでもプレーできる。田中は豊富な運動量が武器の攻撃的MF。

【山形】

1位 土居聖真(しょうま) 23
①鹿島ユース→鹿島
②なし

2位 佐々木則夫 57
①帝京→明大→NTT関東
②なし

3位 高橋健二 45
①日大山形→国士舘大→山形
②なし

土居は小学校時代に、解説者の宮澤ミシェル氏に才能を認められたアタッカー。昨季は自己最多の8得点を挙げ、鹿島の将来を担う逸材。佐々木は、高校でインターハイV。指導者として日本女子代表を数々の栄光に導いた。高橋は地元山形にとって、県内初のプロ選手。山形一筋に13年間プレー。

【岩手】

1位 八重樫茂生(享年78)
①盛岡第一→中大→早大→古河
②45試合出場　11得点

2位 小笠原満男 36
①大船渡→鹿島、メッシーナほか
②55試合出場　7得点

3位 鳴尾直軌(なおき) 41
①盛岡市立→岩手大→新潟ほか
②なし

メキシコ五輪で銅メダルを獲得した「伝説のキャプテン」が八重樫である。代表11得点は歴代21位タイの記録。「東北のファンタジスタ」小笠原は、'00年に鹿島の3冠獲得に貢献し、Jリーグ通算69得点をマークしている攻撃的MF。鳴尾は新潟に在籍した'00年に、2度のハットトリックを達成した。

【大阪】

1位 本田圭佑 29
①星稜→ACミランほか
②79試合出場
34得点

2位 川淵三郎 79
①三国丘→早大→
古河
②24試合出場
6得点

3位 柿谷曜一朗 25
①C大阪U－18→
バーゼルほか
②18試合出場
5得点

本田は、南アW杯で不動の地位を確立。MFながら代表通算34ゴールは、歴代5位の記録である。川淵は早大在学中に代表入りし、東京五輪では強豪アルゼンチンを破る1ゴール1アシストの活躍。〝セレ女〟ブームを巻き起こした技巧派が柿谷。今季、バーゼル（スイス）では怪我に悩まされている。

【滋賀】

1位 乾 貴士 27
①野洲→エイバルほか
②19試合出場
2得点

2位 前田雅文 32
①野洲→関西大→
G大阪、草津ほか
②なし

3位 青木孝太 28
①野洲→千葉ほか
②なし

乾は'04年の高校選手権に左ウイングで出場、優勝に貢献。その後、C大阪での活躍が認められ、ドイツへ。'15年8月には念願のスペイン移籍を果たした。前田は、G大阪時代の'05年5月にJ初得点。これがJ1通算1万得点のメモリアル。ドリブラー青木は、'06年にプロ入りしたが、'15年6月に引退。

【愛知】

1位 鄭大世（チョン テ セ） 31
①愛知朝鮮中高→
朝鮮大→清水ほか
②なし

2位 宮市 亮 23
①中京大中京→
ザンクトパウリほか
②2試合出場
0得点

3位 伊藤 翔 27
①中京大中京→
横浜FMほか
②なし

重戦車のような突破で得点を決めるのが鄭大世だ。川崎F時代の46得点は、同チーム外国人で歴代2位の記録。宮市の武器はスピード。高校卒業後、Jに所属することなく海外へ。現在は独ザンクトパウリでプレー。「和製アンリ」と呼ばれた伊藤もすでに27歳。今季は29試合で6得点だった。

【静岡】

1位 三浦知良 48
①静岡学園→サントス、V川崎、横浜FCほか
②89試合出場　55得点

2位 中山雅史 48
①藤枝東→筑波大→
磐田、札幌ほか
②53試合出場
21得点

3位 杉山隆一 74
①清水東→明大→三菱
②56試合出場　15得点

48歳となった今も現役の三浦カズ。Jリーグ通算157得点、代表55得点はいずれも釜本邦茂に次ぎ2位の金字塔。三浦カズと同じ48歳で、今季、沼津で現役復帰した中山は、J1通算157得点の最多記録保持者。〝黄金の左足〟と評された正確なクロスが武器だった杉山は、メキシコ五輪銅メダルの立役者。

【長野】

1位 田中隼磨（はゆま） 33
①横浜FMユース→
横浜FM、松本ほか
②1試合出場
0得点

2位 高原郁夫 58
①上田東→三菱
②4試合出場
2得点

3位 高橋義希（よしき） 30
①松商学園→
仙台、鳥栖ほか
②なし

田中は驚異的な持久力を武器に、攻撃的な右SBとして横浜FM時代は通算10得点を記録。'13年には故郷の松本に移籍してJ1昇格に貢献した。高原は長野県がサッカー後進県だった'70年代に、三菱の点取り屋として活躍。高橋は高校時代に松本育夫監督に見いだされ、鳥栖で才能が開花した。

【東京】

1位 武藤嘉紀（よしのり） 23
①FC東京U-18→
慶大→マインツほか
②18試合出場
2得点

2位 永井雄一郎 36
①三菱養和ユース→
浦和、草津ほか
②4試合出場
1得点

3位 関口訓充（くにみつ） 29
①帝京→C大阪ほか
②3試合出場
0得点

武藤は慶大3年時にFC東京とプロ契約し、卒業後レギュラーに定着。その後、'14年に代表入りし、'15年5月に独マインツへ移籍と伸び盛りのFWだ。華麗なフェイントによるドリブル突破が永井の魅力。'99年には、Wユース準優勝に貢献。関口は仙台でスーパーサブとして勝負強さを発揮した。

【奈良】

1位 林 丈統（たけのり） 35
①滝川第二→
千葉、大分ほか
②なし

2位 前田俊介 29
広島ユース→
広島、札幌ほか
②なし

3位 阿部浩之 26
①大阪桐蔭→
関西学院大→
G大阪
②なし

林はスピードを武器に、千葉加入後11年連続して得点をマーク。大分では'12年の昇格プレーオフで、古巣千葉から決勝点を奪いJ1昇格に導く。前田は多くが天才と認めるが、守備に難のあるクラシカルなFW。ドリブル突破を得意とする阿部は、G大阪でスーパーサブとして昨季3冠獲得に貢献。

【京都】

1位 釜本邦茂 71
①山城→早大→
ヤンマー
②76試合出場
75得点

2位 宇佐美貴史 23
①G大阪ユース→
G大阪ほか
②13試合出場
2得点

3位 柱谷幸一 54
①京都商→国士舘大→
日産、浦和、柏
②29試合出場
3得点

釜本はJSL通算202得点。代表でも75得点は他の追随を許さない、日本が生んだ不世出のストライカーだ。地元では天才少年と称された宇佐美。高2でG大阪のトップに昇格すると、'14年は21ゴールで3冠に貢献。柱谷は体幹の強さを生かしたポストが得意のCFで、日産の黄金時代を支えた。

【岐阜】

1位 森山泰行 46
①帝京→順大→
名古屋ほか
②1試合出場
0得点

2位 松波正信 41
①帝京→G大阪
②なし

3位 片桐淳至 32
①岐阜工→
名古屋、岐阜ほか
②なし

質の高い動きが際立った森山は、J1通算66点のうち23点を途中出場で決めるなど、〝スーパーサブ〟として人気を博した。森山同様、松波も岐阜から帝京に進学して、選手権優勝と得点王に輝く。'01年の選手権で準優勝&得点王の片桐は、天才と評されるも、Jで結果を残せず'14年6月に引退。

【富山】

1位 柳沢 敦 38
①富山第一→
鹿島、メッシーナほか
②58試合出場
17得点

2位 石黒智久 34
①富山第一→
愛知学院大→
YKK APほか
②なし

3位 西野泰正 33
①富山第一→
磐田、讃岐ほか
②なし

柳沢は富山が生んだスーパースター。高校時代から注目を集め、J1では、所属した3クラブで17年連続得点の記録を持つ。石黒は柳沢の4学年下のFWで、'99年の高校選手権で、当時の大会記録9得点で得点王に。西野も富山第一高で、2年連続して高校選手権ベスト4に貢献した大型FW。

【神奈川】

1位 福田正博 48
①相模工大附→
中大→浦和
②45試合出場
9得点

2位 岡野雅行 43
①松江日大→
日大→浦和ほか
②25試合出場
2得点

3位 石川直宏 34
①横浜Mユース→
FC東京ほか
②6試合出場
0得点

〝ミスター・レッズ〟こと福田は、浦和一筋に11年間プレーし、'95年に日本人初の得点王に輝く。規格外のスピードとダイナミックなプレーから、〝野人〟と呼ばれた岡野は、ジョホールバルの決勝弾で日本を初のW杯に導いた。石川もスピードには定評があるが、怪我が多く日本代表に定着できなかった。

【和歌山】

1位 久保裕一 27
①名古屋U－18→
明大→岡山ほか
②なし

2位 森下仁志 43
①帝京→順大→
札幌、磐田ほか
②なし

3位 酒本憲幸 31
①初芝橋本→
C大阪
②なし

明大で関東大学リーグ優勝に貢献した久保は、空中戦に強さを発揮。岡山など、おもにJ2を主戦場に活躍中。現役時代に札幌や磐田で活躍した森下は、監督として古巣の磐田や鳥栖の監督を歴任。酒本はポジションにこだわらないマルチな選手。C大阪で13シーズンプレーした最古参でもある。

【兵庫】

1位 岡崎慎司 29
①滝川第二→
レスター・シティほか
②98試合出場
47得点

2位 香川真司 26
①FCみやぎバルセロナ→ドルトムントほか
②77試合出場
23得点

3位 前田遼一 34
①暁星→
磐田、FC東京
②33試合出場
10得点

岡崎の代表通算47得点は歴代3位。怪我を恐れぬ突進と、いまなお進化するシュート技術で得点を量産。香川はファーストタッチでDFを無力化する、技巧派ゴールハンター。兵庫出身で横浜育ちの前田は、'09年からJ1初となる2年連続得点王。代表の主力として、'11年のアジア杯優勝に貢献。

【三重】

1位 小倉隆史 42
①四日市中央工→
名古屋、甲府ほか
②5試合出場
1得点

2位 金崎夢生（かなざきむう） 26
①滝川第二→
大分、鹿島ほか
②6試合出場
1得点

3位 越後和男 49
①四日市中央工→
市原、仙台ほか
②6試合出場
1得点

〝レフティモンスター〟と恐れられた小倉だったが、アトランタ五輪予選直前の合宿で大怪我を負い、選手生命を縮めた。大分でナビスコ杯を制した金崎は、海外移籍するも結果を残せず。'15年復帰した鹿島での活躍で、代表に再招集。越後は高卒2年めで古河のリーグ優勝に貢献し、新人王に。

【福井】

1位 橋本早十（はやと） 34
①丸岡→駒大→
大宮、DRBハイコムほか
②なし

2位 棗 佑喜（なつめ ゆうき） 27
①丸岡→駒大→
栃木、松本ほか
②なし

3位 長谷川 満 36
①大野→明大→
富山、奥越ほか
②なし

橋本は数少ない大宮生え抜きで、おもにサイドアタッカーとして10年プレーし、J1残留に貢献した。184ｾﾝﾁの大型FW棗の武器は高さ。松本では怪我に悩まされ、本領を発揮できていないのは残念。長谷川は明大卒業後、JFLのYKKに入団し、8年で103得点と、JFLを代表するストライカーに成長。

【石川】

1位 豊田陽平 30
①星稜→鳥栖ほか
②8試合出場
1得点

2位 橋本晃司 29
①星稜→明大→
水戸、川崎Fほか
②なし

3位 麦田和志（かずゆき） 31
①星稜→大体大→
徳島
②なし

豊田は高校時代の体力測定で松井秀喜を上回った、フィジカルが売りの屈強なFW。空中戦を得意とし、'13年にはヘディングだけでハットトリックを達成。橋本は星稜高時代、本田圭佑とともに選手権で石川県勢初のベスト4。豊田の1学年先輩が麦田で、徳島で4年間プレー後は金沢で指導者になった。

【山梨】

1位 中田英寿 38
①韮崎→平塚、
ASローマほか
②77試合出場
11得点

2位 深井正樹 35
①韮崎→駒大→
鹿島、千葉ほか
②なし

3位 大柴健二 42
①東海大甲府→
国士舘大→浦和ほか
②なし

中田は、各年代の代表すべてに飛び級で出場した異能の選手。五輪に2回、W杯は3大会連続出場で、伊ローマでは、'01年にセリエA優勝も経験。深井は駒大で得点を量産し、リーグ初優勝に導くと同時に得点王も獲得。大柴は浦和で長髪だったため、岡野との2トップは〝野人コンビ〟と称された。

※各選手の都道府県は「出生地」をもとに選出しています

【長崎】

1位 高木琢也 48
①国見→大商大→広島ほか
②44試合出場 27得点

2位 梅崎 司 28
①大分U－18→浦和ほか
②1試合出場 0得点

3位 横山正文 59
①島原工→新日鐵
②31試合出場 10得点

184ｾﾝﾁ 85ｷﾛの恵まれた体格から、〝アジアの大砲〟と恐れられた高木。'92年のアジア杯では、決勝弾で日本を初優勝に導いた。諫早市出身、梅崎の才能が開花したのは大分ユース時代。'05年にトップ昇格するや、レギュラーに定着。現在は浦和で活躍。横山は、'70年代に日本代表でも活躍したドリブラー。

【佐賀】

1位 原田武男 44
①国見→早大→横浜F、C大阪ほか
②なし

2位 片渕浩一郎 40
①佐賀商→東海大→鳥栖ほか
②なし

3位 小石龍臣(たつおみ) 38
①東福岡→立正大→鳥栖ほか
②なし

原田は高校で頭角を現わし、早大では元代表の相馬直樹らと黄金時代を築いた。晩年は、長崎の九州リーグ時代に10得点を記録。片渕は卒業後、地元の鳥栖で、チームの黎明期を支えたFW。鳥栖出身の小石は大学卒業後に地元へ戻り、貴重なゴールで鳥栖の得点源となった小柄なストライカー。

【福岡】

1位 大久保嘉人 33
①国見→C大阪、マジョルカ、川崎Fほか
②60試合出場 6得点

2位 久保竜彦 39
①筑陽学園→広島ほか
②32試合出場 11得点

3位 金古聖司 35
①東福岡→鹿島福岡、アーントーンほか
②なし

大久保は、川崎FではＪ１史上初となる３年連続得点王の偉業を達成。Ｊ１通算得点でも佐藤寿人を１点差で猛追。〝ドラゴン〟の愛称で親しまれた久保は、日本人離れした身体能力からのスーパーゴールを量産。金古は高校時代に３冠を達成。'97年の選手権では、CBながら５ゴールで得点王に。

【高知】

1位 小松 塁 32
①高知追手前→関西学院大→C大阪、北九州ほか
②なし

2位 楠瀬章仁 29
①高知小津→流経大→神戸ほか
②なし

3位 吉村圭司 36
①愛媛ユース→愛知学院大→名古屋、愛媛
②なし

190ｾﾝﾁの長身FW小松は、クルピ監督の就任で才能が開花。'07年からの３シーズンで34得点し、C大阪をＪ１に復帰させた。楠瀬は、流経大時代にJFLで活躍。しかし神戸では無得点に終わった。吉村は長く名古屋で活躍して、'10年のリーグ初優勝に貢献。'13年に愛媛へ移籍し、今季限りで引退。

【島根】

1位 小村徳男 46
①松江南→順大→横浜FMほか
②30試合出場 4得点

2位 岡元勇人 41
①出雲工→FC東京ほか
②なし

3位 池田学徳(たけのり) 34
①広島ユース→広島→吉備国際大
②なし

空中戦に強さを発揮した小村は、島根初の日本代表。横浜Mでの広島戦では、DFながらハットトリックを達成しただけでなく、相手の得点も彼のOGだった。岡元は速さが魅力のスーパーサブ。東京ガスでは、'98年のJFL優勝に貢献。池田はユースから昇格も、１年で退団して大学へ進学。

【鳥取】

1位 塚野真樹 45
①米子東→早大→本田技研、神戸ほか
②なし

2位 谷尾昂也(こうや) 23
①米子北→川崎F、松江シティほか
②なし

3位 住田貴彦 24
①境→鳥取ほか
②なし

本田や神戸で活躍した塚野は、'97年に神戸がＪ１に昇格したため、鳥取初のＪ１選手に。現在は、Ｊ３鳥取の社長を務める。谷尾は高校時代に総体で６得点で得点王も、川崎Fでは結果を残せなかった。高校時代に「山陰の超特急」と呼ばれた住田は、スピードを武器に高校選手権で注目を集めた。

【鹿児島】

1位 大迫勇也 25
①鹿児島城西→鹿島、ケルンほか
②15試合出場 3得点

2位 前園真聖(まさきよ) 42
①鹿児島実→東京Vほか
②19試合出場 4得点

3位 平瀬智行 38
①鹿児島実→鹿島ほか
②2試合出場 0得点

大迫はしなやかな体と、正確な技術を持ったオールラウンドタイプのFW。高校選手権で10得点と、１大会最多得点の記録を持つ。前園の武器は憧れのマラドーナ同様、緩急自在のドリブル突破だった。平瀬はシドニー五輪予選で、最多の17得点を挙げる活躍を見せ、本戦出場の原動力となった。

【熊本】

1位 巻 誠一郎 35
①大津→千葉ほか
②38試合出場 8得点

2位 礒貝洋光 46
①帝京→東海大→G大阪、浦和
②2試合出場 0得点

3位 森田浩史 37
①熊本学園→鳥栖、大宮ほか
②なし

巻は恐れ知らずの突進からのヘッドが武器のFW。オシム監督の指導で、攻守にハードワークできるのも魅力。日本人離れしたリズムの持ち主が礒貝。高２時にMFへコンバートされると、司令塔としても才能を発揮。森田は打点の高いヘッドでゴールを量産し、J 10年間で無得点だったことがない。

【徳島】

1位 黒部光昭(てるあき) 37
①徳島商→福岡大→京都、富山ほか
②4試合出場 0得点

2位 桂 秀樹 45
①徳島市立→大体大→横浜F、川崎Fほか
②なし

3位 城福 浩 54
①城北→早大→富士通ほか
②なし

177ｾﾝﾁとけっして大柄ではないが、黒部は打点の高いヘッドが特長。京都では松井大輔らと組んで、天皇杯を制覇した。桂は黎明期のＪリーグ時代に、横浜Fや川崎Fで活躍。160ｾﾝﾁは当時「最も小柄な選手」として話題に。城福は国体に２度出場。早大では、関塚らと大学選手権の準優勝に貢献した。

【広島】

1位 長沼 健(享年77)
①広島高等師範→関西学院大→中大→古河
②4試合出場 1得点

2位 宮本輝紀(享年59)
①山陽→新日鐵ほか
②58試合出場 19得点

3位 木村和司 57
①広島工→明大→日産、横浜M
②54試合出場 26得点

スイスW杯予選で日本の初得点を決めたのが、広島の生んだ名ストライカー長沼。メキシコ五輪では監督として銅メダルを獲得した。技巧派のMF宮本は、代表通算19得点（歴代12位）と得点能力も高かった。木村はFKの名手として知られ、メキシコW杯予選の日韓戦でのゴールは今も語り草。

【岡山】

1位 苔口卓也(こけぐち) 30
①玉野光南→C大阪、富山ほか
②なし

2位 難波宏明 33
①笠岡工→横浜FC、岐阜ほか
②なし

3位 亘 崇詞(わたり たかし) 43
①津山工→ボカ、栃木ほか
②なし

苔口の武器は爆発的なスピード。Ｊ１では結果を残せずも、'10年に富山へ移籍すると主力の座を獲得。国立で最後の得点を決めたのが難波。プロ入り後、一度は退団して大学に進学し、卒業後にまたプロになった。亘はアルゼンチンでプロ契約し、記念試合でマラドーナとプレーした唯一の日本人。

【沖縄】

1位 我那覇和樹 35
①宜野湾→川崎F、讃岐
②6試合出場 3得点

2位 赤嶺真吾 32
①鹿児島実→駒大→仙台ほか
②なし

3位 喜名哲裕 39
①那覇西→名古屋、熊本ほか
②なし

我那覇は沖縄初の日本代表選手。長く川崎Fのエースとして活躍も、ドーピング冤罪事件に巻き込まれチームを退団。しかし琉球を経て、讃岐でＪ復帰。多彩なシュートパターンが赤嶺の武器。FC東京時代はナビスコ杯の制覇に貢献した。喜名はフィールドプレーヤーとして沖縄初のＪリーガー。

【宮崎】

1位 興梠慎三(こうろぎ) 29
①鵬翔→浦和ほか
②16試合出場 0得点

2位 早稲田一男 56
①帝京→古河
②なし

3位 増田誓志(ちかし) 30
①鵬翔→鹿島ほか
②1試合出場 0得点

的確なポストとDFラインの背後へ飛び出すプレーで、多くの得点を決めた興梠。鹿島ではリーグ３連覇に貢献し、浦和でも３年連続して二桁得点を記録。選手権優勝に貢献した早稲田は、古河ではMFとしてチームを支えた。屈強なフィジカルが武器の増田。現在は、韓国の蔚山現代でプレー。

【大分】

1位 清武弘嗣 26
①大分U－18→ハノーファー96ほか
②33試合出場 1得点

2位 三浦淳宏 41
①国見→横浜FMほか
②25試合出場 1得点

3位 永井秀樹 44
①国見→国士舘大→東京Vほか
②なし

清武は大分でプロデビューも、注目を集めたのは、C大阪で香川真司の代役を務めてから。'11年に代表入りし、現在はトップ下を香川と争う。三浦は、'94年に大学を中退して横浜Fに入団。FKも得意で、無回転シュートの先駆者。永井はボールが足に吸いつくようなドリブルが特長で、いまなお現役。

【山口】

1位 田中達也 33
①帝京→新潟ほか
②16試合出場 3得点

2位 高松大樹 34
①多々良学園→大分ほか
②2試合出場 0得点

3位 安永聡太郎 39
①清水商→横浜FM、清水ほか
②なし

高校時代からドリブラーとして知られた田中は、ナビスコ杯、リーグ、ACL優勝など浦和の黄金期を支えた。高松は打点の高いヘッドを武器に、大分のＪ１昇格やナビスコ杯優勝に導いた。安永は高校時代に、選手権と全日本ユースの２冠に輝き、ルーキーで横浜Mのリーグ初優勝に貢献した。

【愛媛】

1位 川又堅碁(けんご) 26
①小松→名古屋ほか
②5試合出場 1得点

2位 阿部吉朗 35
①常総学院→流経大→松本ほか
②なし

3位 友近聡朗(としろう) 40
①南宇和→早大→愛媛ほか
②なし

川又は高校在学中に、愛媛でＪデビュー。しなやかなストライカーで、新潟時代の'13年にはリーグ２位となる23得点。流経大初のＪリーガーが阿部。FC東京ではスーパーサブとして活躍し、松本に移籍後、'15年に引退表明。友近は南宇和高、早大で活躍後は、働きながら愛媛でプレー。元参議院議員。

【香川】

1位 氏原良二 34
①名古屋ユース→名古屋、新潟ほか
②なし

2位 高木和正 30
①香川西→岐阜、讃岐ほか
②なし

3位 福家勇輝(ふけ) 24
①香川西→高松大→讃岐
②なし

氏原は'01年に新潟で41試合出場15得点と活躍し、チームを４位に導いた。高木は高校時代から、年代別代表の常連だった左サイドのアタッカー。岐阜では、'08年のＪ２昇格に貢献。'14年讃岐に加入した福家は、２節の福岡戦でプロ初得点。この同点弾で讃岐はＪ２昇格後、初の勝ち点を獲得した。

※各選手の都道府県は「出生地」をもとに選出しています
写真・桑原 靖、馬詰雅浩、ゼータ イメージ

デビュー
25周年

プールの授業を受ける当時中学３年の福山。クラスのなかでも背が高く、腹筋も割れていた。「空手で鍛えていた」（同級生）

日本一モテる男の日本一ミステリアスな私生活

福山雅治を創った6人の女！

27万人を動員したライブツアー後、吹石一恵（33）の誕生日、９月28日に入籍

１度も２ショットを撮られたことのないまま結婚したモテ男・福山雅治。「ほぼすべての恋愛を引きずって生きている」とは本人の談だ。いまの彼を創った〝女〟とは？ 故郷である九州・長崎で話を聞いた。

週刊誌カメラマン役を演じる'16年秋公開の映画『SCOOP!』の撮影ロケを目撃。４月に「月９」の主演も決まっている

「音楽の授業の席は自由だったから、クラスの女の子たちはみんな福山くんの近くに座ろうとしていた」

中学生のとき、兄のすすめでブラスバンド部に入部。これが福山雅治(46)の原点である。ホルンを担当していた福山は"マシャ"のあだ名で呼ばれ、3年生では部長を務めた。今でも"恩師"と慕われる顧問が当時を回想する。

「誰も部長なんてやりたがらなかった。真面目だった福山くんに部長をまかせたら、朝練から放課後の練習まで約40人いる部員をうまくまとめていた。色白で女の子から人気があり、音楽室には『福山くん大好き』『福山くん命』なんて落書きがあり、毎日消すのが大変だった（笑）。他校の女子生徒がわざわざ練習を見に来ることもあった」

福山にぞっこんだったのは女子生徒だけではない。

「別のクラスの女性教師のT先生も『福山くんはハンサムたい！』と密かに応援していた。のちにコンサートにも招待されていた」（学校関係者）

福山が人生初の恋をしたのは中学3年生のときだった。色白で髪の長いお嬢様タイプの同級生に心を奪われたのだ。初恋は成就し、彼女との初デートで地元のお祭りに行ったときの心境を本人はのちに「手を握るのが精一杯だったけど、手の汗がすごくてさ。でも一度手を離すと次に握るタイミングが難しい」とインタビューで振り返っている。なんとも初々しいこの彼女とは高校まで続く純愛だった。

同時期に別のクラスの仲間5人でアマチュアバンドを組み、髪型をリーゼント風にして初ライブを敢行。

「文化祭での影絵劇では福山くんが一人でトランペットを吹き、彼のクラスだけが生演奏だった。進路相談では、『さらに上のレベルでやりたい』とブラスバンドに定評があった地元の商業高校を希望していた。でも、倍率が高くて諦めて、男子生徒が大半の工業高校に進学した」（中学校の関係者）

福山の結婚について聞いたが、無言

ブラスバンド部で部長を務め、ホルンを吹きながら近所をパレードする福山。他校の女子生徒らも押し寄せた

バス通学だった福山を待っていたのは、彼と同じバスに乗ろうとバス停で行列を作る女子高生たち。そのときについたあだ名が"バス停の君(きみ)"。実際に本人が語るところによると「朝シャンのすごくいい匂いがしてきて、ガーッてかぎたくなるんですよ」と、毎朝、悶々とした気分で通学時間を過ごしていた。男子生徒たちの憧れの存在だった先生とはこんな事件も。

「生徒は男子校みたいなノリで、エロ話ばかりしていた。あるとき、福山のクラスの男子生徒が英語教師で石野真子似の"まこちゃん先生"にちょっかいを出していたら、教壇で転倒させてしまった。ちょっとした騒ぎになり、女性に優しくすることを学んだのではないか。まこちゃん先生は今もよくコンサートに通っていて、スクリーンに映っていたそうだ」（高校の同級生）

音楽でも多くの女性を虜にしていた。校外のバンドに入り、市内のライブハウスに通いつめた。

「近隣にある女子高にはファンクラブまであったが、福山くんは一途だった。初めて作ったオリジナル曲は中学からつき合っていた彼女に贈ったものです」（元バンド仲間）

高校卒業後、新卒で近所の電機メーカーに営業として就職するが、わずか5カ月で退社。"ビッグになる"と宣言して東京を目指す。寝台列車で出発の日、駅のホームで待っていたのは初恋の彼女。2人は別々の道に進む。

吹石の父に直撃！

父・徳一氏は取材にノーコメント

有働由美子アナに『つき合おう』と

上京した福山を待っていたのは、複数のアルバイトを転々とする下積み生活だったが、そのときある才能が開花する。東京に知り合いはなく「ナンパするしか女のコと知り合う機会はない」と、高校時代の友人と、渋谷などで声をかけ続けた。和久井映見似やアン・ルイスのような美人の不良系を狙っていたとか。

アーティスト、俳優としての地位を確立した福山は趣味でカメラを始める。師となったのが故・植田正治氏だ。

「植田と福山さんは『HELLO』（95年）のジャケット撮影を機に出会い、一緒に写真を撮る年の離れた仲間という感じだった。鳥取を第二の故郷と言ってよく遊びに来てくれました。福山さんと私の姉との仲が噂された？　ええ、いろいろ書かれました。でも姉も私と同じで2、3回会った程度。しかも、当時姉は既婚者でしたし、年齢も福山さんの4つ上。まったくそれはない（笑）」（植田氏の孫の増谷寛氏）

同い年の有働由美子アナ(46)と番組共演を機に、急接近したこともあった。

「福山は有働に『つき合おう』と伝えたが、有働に『もし周りにバレても続けられる？』と言われて諦めた」（NHK関係者）

'15年9月28日、ついに吹石一恵(33)と入籍。だが、青春時代から福山の女性のタイプは変わらない。

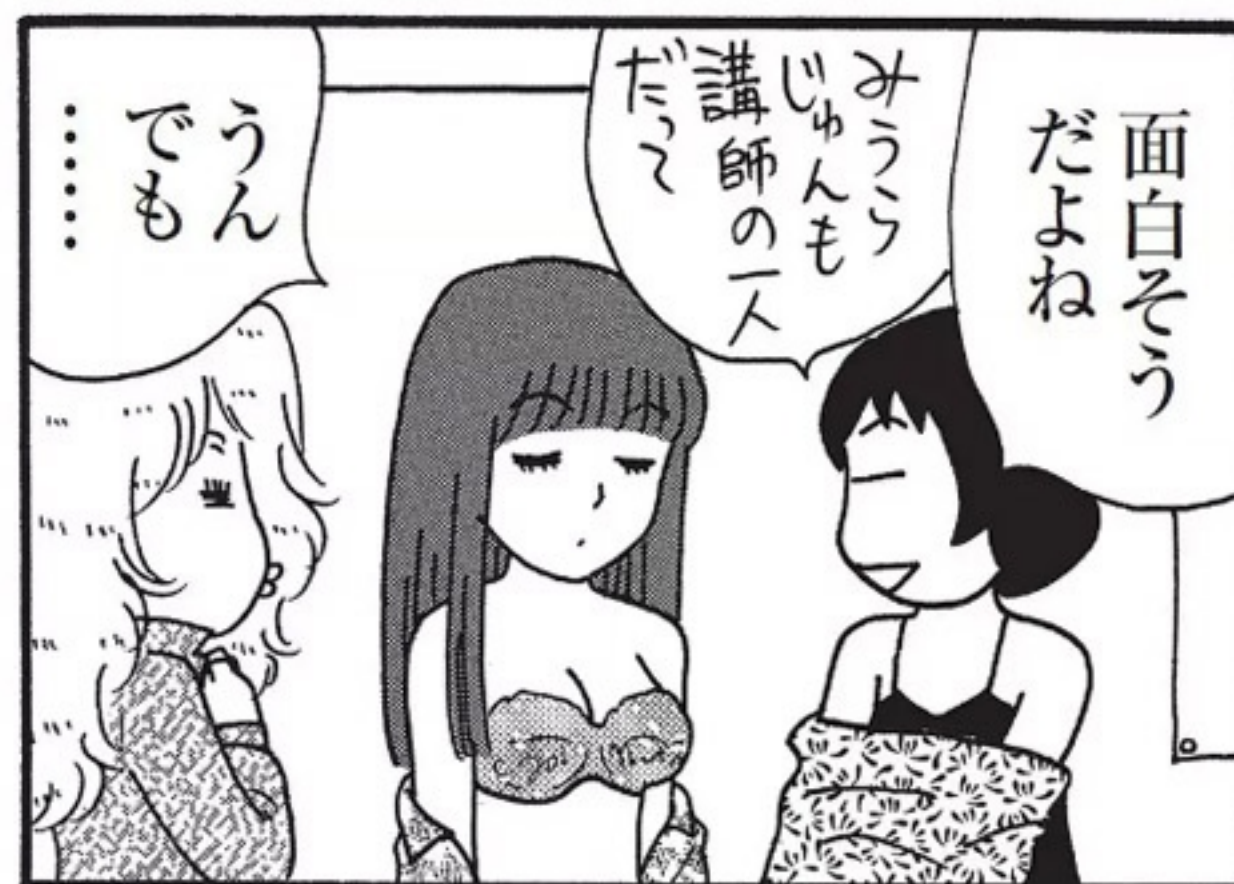
「吹石さんは彼の好みに合わせるかのように髪を伸ばし始めている。福山さんは寝起きの機嫌が悪く、朝、喧嘩することがあるそう（笑）」（芸能プロ関係者）

『桜坂』『家族になろうよ』など、女性に向けて書いたといわれる曲は大ヒット。そこには女性への思いが刻み込まれている。

終末アイドル フルフル9Z(ゼット)

倉田真由美

好評連載 第119回

バカ田大学

ボビー立花(52) 「いつでも、どこでも、どんな女でも抱く」。歩くフェロモン兼「フル9」のマネージャー

出産ビデオ

白石さん(48) 「金なし、家なし、甲斐性なし」だが、彼女はグラドルのサリナ。じつは一流のヒモだった

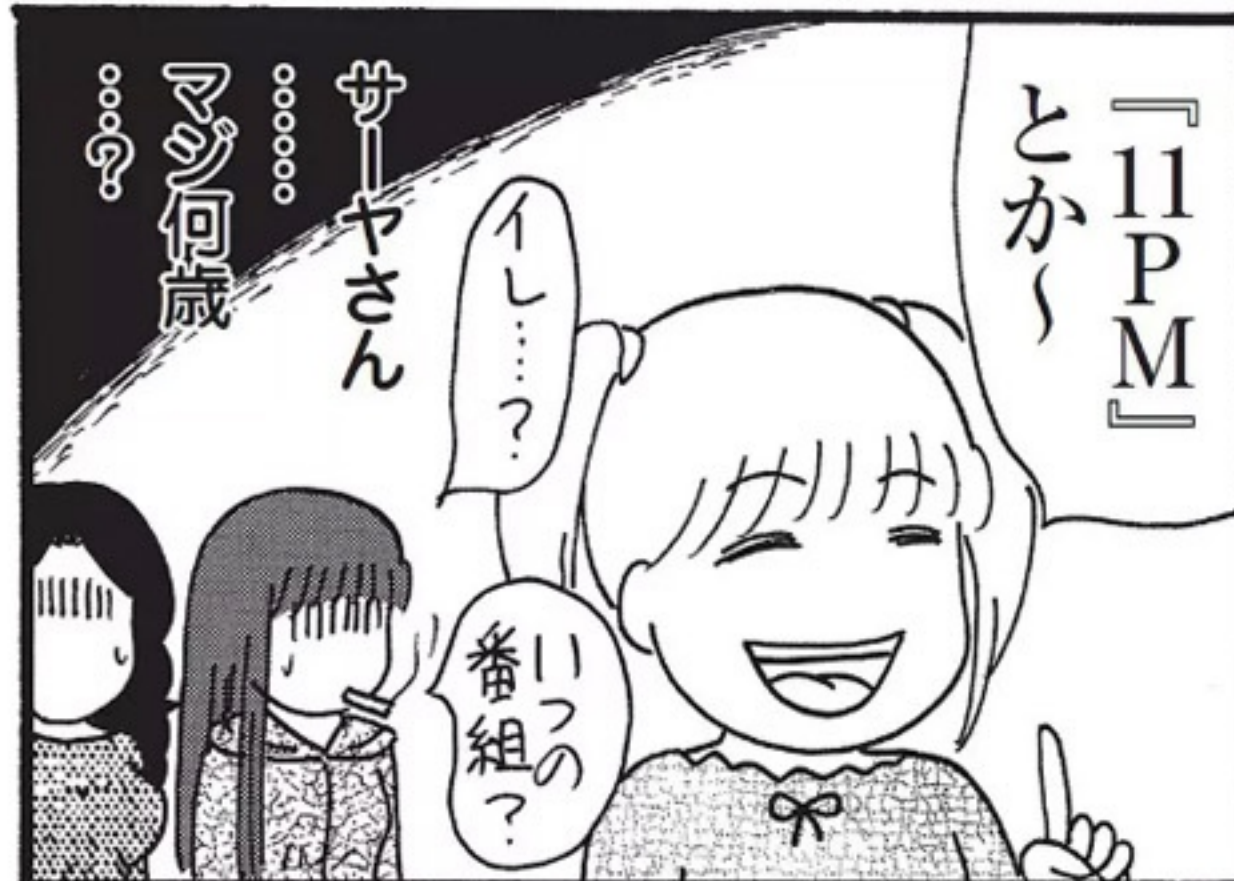
画像流失!?

近藤光(54) 独身でイケメン、人気脚本家が抱える悩みは世の熟年男性と同じ…ああ、悩ましい「ED」

フルフル9Zメンバー紹介

- **阿久津マイ**(20歳 Cカップ 愛称・リーダー)
- **原エイミ**(22歳 Aカップ 愛称・エイミー)
- **江川リンカ**(21歳 Cカップ 愛称・リンカ)
- **松永ミツコ**(19歳 Aカップ 愛称・ミツコ)
- **香椎ニナ**(18歳 Hカップ 愛称・ニナっち)
- **北条ウルメ**(18歳 Bカップ 愛称・ウルルン)
- **川渕カレン**(21歳 Eカップ 愛称・ブッチー)
- **優木サヤ**(?歳 Aカップ 愛称・サーヤ)
- **真田リオ**(16歳 Aカップ 愛称・リオリン)
- **グラドル・サリナ**

昔だったら

※放送倫理・番組向上機構

根本プロデューサー(55) 東大卒、某キー局勤務の敏腕プロデューサー。若いコが、三度のメシよりだ～い好きな恐妻家

今夏ダートから芝に路線変更すると先行力を武器に一気に頭角を現わした。マリアライトは半姉。父は'04年の勝ち馬。3歳馬は過去10年で3勝、2着4回

リアファル

長谷川仁志の「予想屋の一分」

秋競馬疾駆中

12月27日 有馬記念——GI

第60回 有馬記念 GI 12月27日(日) 中山競馬場 芝2500メートル

馬名/血統/厩舎	性齢/騎手	成績	前走/前々走	人気	長谷川
アドマイヤデウス 父アドマイヤドン 西・橋田	牡4 岩田	13戦 5-1-2-5	11/29 ジャパンC 10人気 16着 11/1 天皇賞秋 16人気 11着	★	
アルバート 父アドマイヤドン 東・堀	牡4 アッゼニ	16戦 6-1-2-7	12/5 ステイヤーズS 1人気 1着 11/14 比叡S 3人気 1着	★★	注
オーシャンブルー 父ステイゴールド 西・池江	牡7 ボウマン	29戦 7-2-0-20	12/5 金鯱賞 11人気 11着 9/27 オールカマー 13人気 8着	★	
キタサンブラック 父ブラックタイド 西・清水久	牡3 横山典	7戦 5-0-1-1	10/25 菊花賞 5人気 1着 9/21 セントライト記念 6人気 1着	★★★	
ゴールドアクター 父スクリーンヒーロー 東・中川	牡4 吉田隼	12戦 6-2-1-3	11/8 アルゼンチン共和国杯 1人気 1着 10/12 オクトーバーS 1人気 1着	★★	○
ゴールドシップ 父ステイゴールド 西・須貝	牡6 内田	27戦 13-3-2-9	11/29 ジャパンC 2人気 10着 6/28 宝塚記念 1人気 15着	★★★	
サウンズオブアース 父ネオユニヴァース 西・藤岡	牡4 Mデムーロ	14戦 2-5-1-6	11/29 ジャパンC 5人気 5着 10/12 京都大賞典 2人気 2着	★	△
ショウナンパンドラ 父ディープインパクト 西・高野	牝4 池添	16戦 5-4-1-6	11/29 ジャパンC 4人気 1着 11/1 天皇賞秋 5人気 4着	★★★	△
ダービーフィズ 父ジャングルポケット 東・小島太	牡5 田辺	28戦 5-4-3-16	11/29 ジャパンC 18人気 9着 11/1 天皇賞秋 12人気 15着	★	
ヒットザターゲット 父キングカメハメハ 西・加藤敬	牡7 小牧	43戦 9-3-2-29	11/29 ジャパンC 14人気 13着 8/23 札幌記念 8人気 2着	★	
マリアライト 父ディープインパクト 東・久保田	牝4 蛯名	13戦 5-1-4-3	11/15 エリザベス女王杯 6人気 1着 9/27 オールカマー 4人気 5着	★	
ラストインパクト 父ディープインパクト 西・松田博	牡5 菱田	24戦 7-3-4-10	11/29 ジャパンC 7人気 2着 11/1 天皇賞秋 9人気 12着	★★	△
ラブリーデイ 父キングカメハメハ 西・池江	牡5 川田	26戦 9-3-2-12	11/29 ジャパンC 1人気 3着 11/1 天皇賞秋 1人気 1着	★★★	▲
リアファル 父ゼンノロブロイ 西・音無	牡3 ルメール	9戦 4-2-2-1	10/25 菊花賞 1人気 3着 9/27 神戸新聞杯 3人気 1着	★★	◎
ルージュバック 父マンハッタンカフェ 東・大竹	牝3 戸崎	6戦 3-1-0-2	11/15 エリザベス女王杯 3人気 4着 5/24 オークス 1人気 2着	★	△
ワンアンドオンリー 父ハーツクライ 西・橋口	牡4 浜中	18戦 4-3-1-10	11/29 ジャパンC 13人気 7着 11/1 天皇賞秋 11人気 16着	★	

※フルゲート16頭。回避馬が出た場合、登録のあるベルーサ、トーセンレーヴ、サトノノブレス、マイネルフロストの順で出走可能

リアファルが〝ディープ撃破〟を再現

香港国際競走の日本馬の活躍は素直に喜びたいが、結果としてエイシンヒカリが逃げてこそ一流であることも判明した。2番手に控えた天皇賞・秋。逃げてペースアップしていれば◎を打っていたショウナンパンドラが2着以内に届いて、今秋の予想もリズムに乗れたのだが。すべては言い訳にすぎない。気分を引き締めて最後は決めたい。

今年の3歳馬はドゥラメンテを除いて全体に脆弱な気がするが、それでは古馬はどうかというと、先の天皇賞もジャパンCも決着時計は平凡だった。今年GI2勝を含む重賞6勝、ラブリーデイの快進撃の裏には古馬戦線の地盤沈下（マイルのモーリスは別として）の存在がある。2キロの斤量差があれば3歳の菊花賞組でも互角。かつてディープインパクトを完封したルメール＝ハーツクライの先行策※。その再現をルメール＝リアファルに託したい。

菊花賞は厳しい競馬だった。17番枠から先手を奪うとスピリッツミノルに競り込まれ、2番手で折り合った2周め向こう正面では外からマクられ頭を上げて行きたがる。ここで4番手まで下げたが、並みの先行馬なら余力が残ってないところ。それが、直線は先頭に立ち、あと一歩、0秒1差3着に踏ん張ったのだ。前の攻防に参加せず、最内で脚を温存して抜け出したキタサンブラック、タイミングよく内めを差した2着リアルスティールと比較して、消耗度の大きさは半端ではない。

あらためて2馬身差の完勝だった神戸新聞杯の強さを認識させられた。逃げ一辺倒ではなく、どんな位置からでも競馬ができて勝負根性が非凡。坂にも実績。中山2千500メートルは最適ではないか。

ラブリーデイのJCは外からゴールドシップとペルーサが動いて早めに仕掛けざるをえず、ラスト2Fめの11秒5＝最も速いラップ時に先頭に立たされた。リアファル同様、あれで0秒1差は負けて強し。普通なら○だが、秋4走めとなると上積みよりも反動を懸念すべきか。そこでアルゼンチン共和国杯を快勝したゴールドアクターを強調したい。昨年の菊花賞3着馬で、その後は脚部をかばいながら大事に使われてきた。父がモーリスを出したスクリーンヒーロー。意外性と成長力の血。その父は有馬連覇のグラスワンダーである。あと、出否未定だがアルバートが出走の際は注意。

写真・伊藤 修、JRA

はせがわ・ひとし●専門紙「ダービーニュース」で20年間本紙予想を担当。'13年同紙の休刊でフリーとなり、'14年から専門紙「馬三郎」の予想陣に参加。ラジオ日本の実況中継解説も25年以上続けている予想界の重鎮

[用語解説] ※ハーツクライの先行策＝'05年有馬、それまで追い込み馬だったハーツクライを先行させ、ディープインパクトの追撃を半馬身おさえ優勝。ディープの国内敗戦はこの一戦のみ

ゆる〜く夜遊び中

木村和久の「夜さんぽ」

ぶらり艶旅 ENTABI

六本木編 その2

男のロマンを誘う素敵な言葉、それは「メンズエステ」。'15年はこれが大増殖。マッサージより艶めかしく、ヘルスより健全。「当方は風俗店ではありません」と謳っているが、コスチュームはミニスカパンチラの限りなくエロチックな秘書みたい。これは探求せねば！

きむらかずひさ
ゴルフ、キャバクラ、デイトレードなどに精通しているコラムニスト。近著に『89ビジョン とにかく80台で回るゴルフ』(集英社)。代表作に『平成ノ歩キ方』(小学館)

◎あの街あの店潜入記———Vol.13

「美人がご奉仕するエステでTバックを穿く」の巻

貝原益軒の「接して漏らさず」を超えた「接せず漏らして」の生殺しサービス！

六本木の方言系キャバクラからの口直しは、美人を求めてメンズエステに挑戦だ。最近流行りだした新潮流の店で、建て前は風俗店ではない。けど美人セラピストが、密着で施術みたいなことが書いてあり、海綿体が130％ぐらい膨張しそうだ。これは行ってみないと男がすたる。訪ねたのは人気の某メンズエステで、出迎えてくれたのは、黒いミニスカに白いブラウスみたいな、いい女系の女性だった。たしかに風俗店よりレベルが高く、イケそうな気配がそこはかとなく漂う。

軽く挨拶をすると「まずシャワーを浴びますから、服を脱いでください」と言う。「全部？」と聞くや「全部です」と答える。これはひょっとして、洗ってくれるのか？　導かれるままに、シャワールームに行ったら、「自分で洗ってください」だと。なんだよ〜。着替えはなんと、Tバックパンツを穿くことに。生まれて初めて穿くTバックは、ほんと面積が小さくてびっくり。女性はよく、これだけ小さな面積の布で局部を守れるよね。横からなんぼでも攻められるだろうに。

Tバックを穿いて廊下を歩く自分の姿は、ただの変態オジサンだったけど。いよいよ部屋での施術だが、半分は普通のマッサージで、後半はパウダーを使った、ちょいエロマッサージとなる。一応プロのエステティシャンらしく、指を使って、太腿をそわそわさせてくる技術は、かなりのものだ。

太腿内側から指を這わせて、もう少しでタマキンに届くところで、寸止め。その繰り返しが、寄せては返す波のようで、いつの間にか海綿体膨張率が高まっていた。たまにフライングで、タマキンに触れたりすると、思わず我慢汁が少量溢れ、してやられたりだ。映画『スター・ウォーズ』公開記念で命名するなら、さしずめ「タマキン・スカイウォーカー」って感じか。きっとフォースを使っているんだろうな。

ヘビの生殺し状態で、愚息が暴れたがっている。これ以上のサービスはないのと問いかけるや、それはまた今度ねと引っ張る。うまいなあ。「接して漏らさず」(入れても射精しないことが長生きの秘訣）という貝原益軒の養生訓の名言があるが、こちらは「接せず漏らして」という按配だ。最後は抱きしめられて添い寝って、マザコンエステか？　ママ、おっぱい吸いたいよ〜！

店はミッドタウン近く。ちょいエロマッサージがウリ。こういう店での過激サービスは男の夢です！

~都内で会える~
人気艶姫

吉原　ソープランド
「アリエル」
◆お店DATA
TEL:03-5603-1580
料金:60分総額2万3000円〜
営業:7時〜24時

柚蘭ちゃん20歳
T158 B86(E) W58 H88
得意技：フェラ
性感帯：おっぱい
初体験：高校1年のときに彼氏の家。恥ずかしかったです
男性経験人数は？：5人
好きなお客さんは？：お話をたくさんしてくれる方
嫌いなお客さんは？：強引な人
前　職：アパレル関係で働いていました
キスは好き？：ディープキスも大好き。いっぱいキスしてください
女のコのコメント：「感じるとすごく大きい声が出ちゃいます(笑)。ラブラブな時間を過ごしましょうね」

取材＆写真・SKIP

※本文部分と コラム「人気艶姫」は一切関係ありません

イラスト・とがしやすたか

高額当せんはすぐそばに

ロト・ナンバーズでズドンと稼ぐ!

LOTO 6
LOTO 7
NUMBERS 4

'15年の抽せんは30日まで。新年は4日から。お年玉は自分で掴め!

ナンバーズ4

美人弟子マキシロクンが挑戦!

年末年始は「8」「2」!バラナンバーで年越し

今号は新年の合併号、年またぎの予想だ。12月16日、シンデレラ予想のマキシロクンが、ボックス2万8千100円的中。「いい形で一年を締めくくれそうです。数字の流れは、いまだバラナンバー。本命は、千の位『8』で決まり! ゾロ目ナンバーは『11』で」。'15年は惜しいところばかりだった達人・遠藤秀さん。「しつこくゾロ目ナンバーで勝負!『55』『33』でストレート的中を狙います!」。

【最近10回の当せん数字】

抽せん日	回号	当せん数字	ゾロ目
12月4日	4290	2118	11
12月7日	4291	1809	
12月8日	4292	1370	
12月9日	4293	2727	22/77
12月10日	4294	1263	
12月11日	4295	7899	99
12月14日	4296	7409	
12月15日	4297	8937	
12月16日	4298	4078	
12月17日	4299	5866	66

第4298回(12月16日抽せん)

当せん数字「4078」

ボックス的中 2万8100円!

マキシロクンのシンデレラ予想 20通り(12月15日～12月21日) ※ナンバーはマ…のお…

7048	7049	7068	706
7348	7349	7368	736
1048	1049	1068	106

マキシロクンのシンデレラ予想 20通り(12月21日～12月30日、1月4日) ※ナンバーはマキシロクンのおすすめ順

8679	8479	8670	8570
8639	8439	8630	8430
2679	2479	2640	2470
2639	2439	2630	2430
1179	1170	1139	1130

遠藤さんの達人予想 20通り ※ナンバーは達人のおすすめ順

5567	5591	5597	5561
5564	5594	5571	5541
3351	3319	3316	3376
5511	5533	3344	3322
2809	2853	2104	2305

ロト7

佐々木聖市の「7」マトリックス理論

文句なしの鉄板数字は一桁に流して有終の美を㉚

泣いても笑っても'15年最後の抽せん。思い切りいこう!

佐々木氏は「今回は第139回の結果からマトリックスANを使っての予想です。鉄板は文句なしで㉚。ここから一桁台数字を中心に流します」。

データ作戦は引き続き〝年末調整数字〟('15年の出現回数の少ない数字)で⑱㉙㉝。そしてたまには時事ネタを。引退する澤穂希選手にちなみ㉚(サワ)っていうのはどうか。あれ、佐々木氏の鉄板と同じ!? これは二オうぞ。

【最近10回の当せん数字】

抽せん日	回号	本数字							ボーナス	
10月9日	130	01	15	20	23	25	31	32	05	24
10月16日	131	03	04	12	17	32	34	36	23	31
10月23日	132	07	10	14	16	20	30	31	35	37
10月30日	133	03	07	13	15	17	21	30	14	27
11月6日	134	04	09	20	28	30	34	35	12	29
11月13日	135	08	09	13	14	24	32	34	03	04
11月20日	136	10	17	24	27	30	33	37	18	31
11月27日	137	13	19	21	25	27	32	35	16	20
12月4日	138	02	05	17	20	21	32	33	30	35
12月11日	139	09	16	18	21	23	34	35	04	36

第141回 12月25日(金)の推奨数字 15通り

01	02	06	17	30	34	36	02	06	15	25	28	30	35
01	03	08	11	27	30	36	04	05	08	10	11	29	30
01	04	10	14	15	30	36	04	10	12	14	28	30	35
01	12	15	28	30	35	36	04	10	13	15	23	29	30
01	13	14	23	27	30	36	05	08	11	13	23	25	30
02	03	04	06	10	20	30	08	09	11	28	30	34	35
02	06	08	11	12	17	30	09	12	13	23	28	30	35
02	06	12	14	20	23	30							

億への近道データ

長期不出現数字
㉙(16回) ㉒(15回) ⑥(14回)

最近10回でよく出ている数字
㉜(5回) ⑰⑳㉑㉚㉞(4回)

第1回からの出現回数
■少ない ㉒(19回) ⑱⑲㉕㉛㊲(20回)
■多い ㉘(40回) ㉚(34回) ④(33回)

※データは本数字のみ。第139回まで

ロト6

数学者M女史の超確率理論

木曜⑧㉖㉚㊲、月曜㉙㉜ 一桁&30番台がカギだ!

前回指摘した空白域(3つ以上の続き数字が直近10回抽せんで出現1回以下の領域)⑤⑥⑦から14日の月曜⑦、17日の木曜に⑤が出た。データ作戦絶好調です。今回空白域はないものの、気になるのは⑦。その月曜が22回ぶりの出現でケチャップ数字です。また第1024回以降出現が少ない㉓～㉟の広いエリアも要注意だ!

M女史は「軸は木曜⑧㉖㉚㊲、月曜㉙㉜。全体的には一桁と30番台がやや多め」。メリクリで当てたい!

【最近10回の当せん数字】

抽せん日	回号	本数字						ボーナス
11月16日	1020	02	25	27	28	35	42	06
11月19日	1021	03	30	32	33	34	39	28
11月23日	1022	03	15	19	30	34	37	12
11月26日	1023	09	17	24	25	33	40	43
11月30日	1024	02	04	05	20	37	43	32
12月3日	1025	10	17	20	21	36	43	34
12月7日	1026	01	08	11	17	22	26	31
12月10日	1027	13	16	17	19	20	38	18
12月14日	1028	07	10	18	21	28	36	40
12月17日	1029	05	13	22	31	37	39	04

第1031回 12月24日(木)抽せん予想

01	02	09	24	33	34
01	11	21	29	33	37
02	04	07	26	30	35
02	08	10	26	30	37
02	11	28	30	35	37
04	08	21	24	28	30
05	08	12	26	30	35
08	09	15	29	33	37
08	15	26	29	30	37
11	12	15	22	26	33

第1032回 12月28日(月)抽せん予想

01	03	04	11	19	32
01	03	29	31	34	41
01	04	09	15	25	34
03	11	31	32	34	41
03	14	27	29	32	33
04	06	12	29	32	37
04	24	25	32	37	39
06	12	19	24	26	29
09	11	26	27	29	33
11	14	29	33	39	41

※今号が合併号のため、ロト6の第1033回の予想はお休みします

写真・白木 護、田村智栄

"品切れ"多発の12月は「ポイントだけもらって年明けに交換」が正解だっ!

ふるさと納税「年末最後の儲け術」

1月でもできます!

知ってるか!?

肉も酒もカニも旅行も…。ぜんぶ合わせて2000円で楽しめる「ふるさと納税」。12月末で'15年の枠が閉まってしまうが、最後に駆け込みで一発逆転できる裏技があった!

上限額までなら何品もらっても総額2000円

出身地や好きな町を応援しながら、選りすぐりの特産品が楽しめる（写真はイメージです）

「高知県の旬のお野菜や、北海道で獲れた魚のセットにハンバーグ…。'15年もたくさんの美味しい品が届きました!」

と、喜びの報告をするのはフィナンシャルプランナーで、「ふるさと納税」に詳しい風呂内亜矢さん。毎年いくつかの厳選した自治体に寄付し、豪華な謝礼品をもらっている。

「ふるさと納税」とは、お気に入りの市町村（"故郷"でなくてもOK）に「寄付」すると、2千円以外全額戻ってくる制度。各地の特産品などの「お礼の品」を送ってくれる自治体が多く、'14年からブームになっているのだ。

「'15年はさらに便利になっています。寄付金額の上限がなんと約2倍に増え、**サラリーマンなら5自治体以内であれば確定申告が不要になりました。さらに、クレジットカードでの決済が可能な自治体が大幅に増え、手軽に寄付できるようになりました**」（風呂内さん）

お礼の品もより豪華になった。

「特産品だけでなく家電や商品券、航空券など高還元率の返礼品が続出しているんです」

と語るのは、'14年からふるさと納税を始めた本誌40代記者K。宮崎県綾町や北海道の大空町などが提供するお得な航空券込みのツアー旅行を狙い、休日の旅を楽しんでいる。

年収500万円なら最大6万5千円戻ってくる

クチコミで「始めてみよう」と思い立つ人も急増中のふるさと納税。都内に住む40代のサラリーマンの川口さん（仮名）もその一人だ。

「12月に入って、初めてふるさと納税をしようと思ったものの、時期的にも人気商品は品切れで…。'16年からやろうかと思っています」とあきらめ顔だ。

しかしもったいない話だ。年収500万円で独身の川口さんの場合、上限枠の6万7千円から2千円を引いた6万5千円が戻ってくる（右表参照）。しかし、**ふるさと納税で控除対象となるのは1月から12月のあいだに寄付したぶんで、余った枠は翌年には持ち越せないからだ。**

そんな"駆け込み寄付"が相次ぐこの時期に、まだ間に合う「儲け術」が存在する。「ポイント制」で寄付するタイプのふるさと納税だ。

「『ポイント制』とは寄付額に応じたポイントをもらっておき、あとでお礼の特産品を選ぶことができる寄付の方法です。ポイントは年をまたいで貯められるので、年末の忙しいときなど、欲しい特産品は年明けにじっくり選ぶことができるのです」（風呂内さん）

上限枠いっぱいまで寄付したい

あなたの年収	家族構成	
	独身又は共働き	夫婦と子2人*
300万円	3万1000円	4000円
400万円	4万6000円	1万7000円
500万円	6万7000円	3万3000円
600万円	8万4000円	5万3000円
700万円	11万8000円	7万5000円
800万円	14万1000円	10万9000円
900万円	16万4000円	13万2000円

*妻は専業主婦で、子供は大学生と高校生のケース。金額は目安で、控除額などで変動します。総務省ホームページより

まさに"駆け込み寄付"にピッタリの制度だ。ふるさと納税についてブログに綴っていた主婦のマミさん（仮名）も「ポイント制」を活用している。

「京都府の京丹後市に寄付をすると、ポイント型のカタログギフトが届きました。付与されたポイント残高に応じてカニや地酒と交換できるのですが、焦ることなく選ぶことができて魅力的。パソコンより見やすく、子供や母と一緒に楽しく選べるのもいいですね」

一方、本誌30代T記者は、10月に突如ふるさと納税にハマり、秋田県大館市に2万円を寄付。このとき110ポイントを付与され、「きりたんぽ鍋セット4人前」を80ポイントでゲットした。

あまりにも美味しかったのでもう一度2万円を寄付し、妻の実家にも同じものを送ったところ（非常に喜ばれた）、残ったポイントは30×2＝60に。この残ポイントに2万円をプラスし、本来は3万円以上必要な「曲げわっぱ」（薄板を曲げて作る伝統工芸品）を注文してしまった!

無駄遣いのように思われるかもしれないが、先に述べたように2千円を除いた全額、この場合5万8千円が戻ってくるのだ。自治体にとってもリピーターを獲得できるというメリットがある。まさにウィンウィンなのだ。

家族が欲しいタイミングで特産品をもらう

全国にある自治体数は1千788。そのすべてに寄付することができるが（「お礼の品」を用意していない自治体も200弱ある）、ポイント制を採用している自治体を探すにはどうすればいいのか。

手っ取り早いのは、「ふるさとチョイス」などのサイトを活用することだ。地域や金額、お礼の品などで検索し、簡単に寄付することができる。

なかでもJTB西日本が運営する「ふるぽ」はポイント制に特化したサイトだ。担当の西田匡志氏はこう話す。

「現在、全国約70の自治体を取り扱っています。ふるさと納税で困るのは、欲しいものが品切れだったとか、まとめて注文すると特産品が山のように届き、家の中が米や肉でいっぱいになってしまうこと。**ポイントを貯めておけば、家族が欲しいタイミングで、特産品と交換できるのです**」

品切れになっている「お礼の品」も、サイトをこまめにチェックしていれば補充されていることも多い。また、海産物や野菜、米など旬がある品を狙う場合もポイント制は威力を発揮する。

こうした理由もあってか、嬉しいことに「ポイント制」を取り入れる自治体はどんどん増えている。

※次ページに続きます

かに三昧

京丹後市

京都府京丹後市

気分高揚! カニ選び放題カタログ

大口の寄付が入り全国10位に躍り出た同市だが、カニや丹後ちりめんなど、逸品ぞろい

ふるさと納税1位はポイントも充実

宮崎県都城市

肉と焼酎に特化し、4月〜9月で寄付額1位。肉は品切れのことも多く、ポイントが威力発揮

黒豚セット（1万円〜）

焼酎セット（1万円〜）

焼酎日本一の霧島酒造も同市に。レアな赤霧島も届いた（写真は2万円コース×2セット）

大館市ふるさと納税　ポイントのお知らせ　受信トレイ

大館市総務部企画調整課 <■■■@city.odate.lg.jp>

■■■ 様

大館市のふるさと納税にご支援いただき、ありがとうございます。
今回の寄附・特産品のご希望により、下記のポイントとなりましたのでお知らせいたします。

ポイント管理番号 :■■■
①今までの残ポイント :60
②今回の寄附による加算ポイント :110
③今回の特産品使用ポイント :120
次回以降使用できるポイント :50 （①+②−③）
ポイント有効期限 :2017/03/31

リピート必至の好制度

秋田県大館市

きりたんぽセット（1万円〜）

ポイントは市から随時届くメールで把握できる。追加寄付のときに「ポイント管理番号」を入力すれば、残ポイントを利用できる

◉お知らせ◉ 今週号が合併号のため、次号のFLASHは'16年1月5日(火)発売となります。

	自治体	受入額	人気のお礼の品	おすすめ理由
1	宮崎県都城市	13億3293万円	ポイント対応! 宮崎牛セット（1万円～） 都城梅肉ポーク（1万円～） 高千穂牧場乳製品（1万円）	地元産の肉の選択肢が豊富で嬉しい。霧島焼酎セットも好評
2	山形県天童市	12億2223万円	ポイント未対応	
3	長野県飯山市	9億6380万円	ポイント未対応	
4	長崎県平戸市	9億4375万円	ポイント対応! 平戸瀬戸物語（1万円） 平戸ひもの三昧（1万円） 平戸地魚詰合せ（1万円）	瀬戸物語はサザエと珍しいウチワエビのセットだ
5	山形県米沢市	8億5593万円	ポイント未対応	
6	島根県浜田市	7億9628万円	ポイント対応! のどぐろ鍋（1万円～） ケンボロー豚（1万円～） 鍋用あんこう（1万円～）	水産物が豊富に揃う。のどぐろは一夜干しのセットも人気
7	静岡県焼津市	7億4978万円	ポイント未対応	
8	岡山県備前市	7億1737万円	ポイント対応だけど…（本文参照）	福岡県久留米市
9	福岡県久留米市	6億4121万円	ポイント対応! 馬刺しセット（1万円） あまおう詰め合せ（1万円） 生ラーメン（1万円～）	ブリヂストンの地元でもあることから返礼品に自転車も！
10	京都府京丹後市	6億1402万円	ポイント対応! こっぺ蟹（2万円～） 久美浜産カキ（1万円～） 桃（1万円～）	選べる蟹で人気の京丹後市。イチ押しは活き茹でで届くこっぺ蟹

※本誌発売時、「お礼の品」が品切れのことがあります。'15年4月～9月、総務省調べ

「ポイント制」を初めて実施したことで人気が急上昇し、'14年の寄付額ランキングの1位に輝いた長崎県平戸市を皮切りに、肉と焼酎に特化し、'15年4月～9月期に受入額が1位に輝いた宮崎県都城市も12月から「ポイント制」を開始した。

上の表は同期間中、寄付の受入額が多かった人気の自治体のトップ10だ。前述の2自治体を筆頭に、約半数が早くもポイント制度を実施している。その自治体がふるさと納税に力を入れているかどうかの判断基準のひとつになりそうだ。

ポイントを翌年に持ち越せない自治体も

しかし、いくつか注意点もある。前出の風呂内さんが挙げてくれた。

「寄付したポイントはその自治体にしか使えませんし、多くの自治体では1～2年の有効期限があります。追加で寄付をすれば期限が延長できるケースもありますが、自治体によってまちまち。また、**ポイントを翌年に持ち越せない自治体や、カタログを発行していてもポイント制ではない自治体もあります**。寄付する前に、サイトの注意書きをよく見て選ぶことが重要ですね」

上表で8位にランクインしている岡山県備前市は観光体験や備前焼、電気製品など豊富な「お礼の品」で人気だが、ポイントを翌年に持ち越すことはできない。また、同市は12月23日に'15年の寄付金受付を終了してしまう。12月31日まで寄付を受け付けている自治体がほとんどだが、受付終了日はよく確認しておきたい。

◆

豪華すぎるお礼の品の自粛の呼びかけもあるが、風呂内さんは「ブームで終わらず、'16年もふるさと納税人気は続く」とみる。'15年のぶんをしっかりポイントに替え、正月にゆっくり使い方を考えてみよう。

4年ぶり大晦日復帰

ヒョードル 人類最強の拳 原寸大

かつて「60億分の1の男」といわれたエメリヤーエンコ・ヒョードル（39・ロシア）が復帰を決意。12月31日、新格闘技イベント「RIZIN」のリングに上がる。

「春に、榊原信行さんがモスクワに来て『PRIDEのような魅力的な大会を作るので、もう一度やらないか』と。考えた末にリングに戻ることを決意しました」

榊原氏とは、かつて「PRIDE」を運営し、現在は「RIZIN」の仕掛人。ロシアでの直談判が、ヒョードルの心を動かした。

'12年6月の引退後は、ロシアのスポーツ省特別補佐官の公務に就いていた。仲のいいプーチン大統領の反応は？

「選手と兼任することはできない。プーチンは、私が現役選手に戻ることを許してくれました。肉体的な衰え？ 爆弾を抱えていた右拳も、まったく心配していません」

大晦日、さいたまスーパーアリーナでの試合を終えたら、年明けには大好きな富士急ハイランドに行くつもりだという。

「私の娘は、あそこのジェットコースターに乗るのが夢だと言っている。必ず連れていくよ！」

対戦相手は、185㌢の〝インドの巨人〟シング・心（ハート）・ジャディブ（28）に決定。〝人類最強の拳〟で、KO劇となるか!?

'76年9月28日生まれ ウクライナ出身 183㌢ 100㌔。'02年に「PRIDE」に参戦し、14戦無敗（無効試合1）。'03年ヘビー級王座、'04年ヘビー級GP優勝を果たす

写真・久保貴弘 取材／文・布施鋼治

◉お知らせ◉

今週号が合併号のため、次号のFLASHは'16年1月5日（火）発売となります。

写写丸FINALクイズ

Q 2015年の「今年の漢字」は？

1 安

2 爆

3 戦

12月15日、日本漢字能力検定協会は「今年の漢字」を発表した。安全保障関連法の採否に世論の関心が高まり、世界で続発したテロ事件に不安がつのり、マンションの杭打ちデータ流用に暮らしの安全が揺らぎ、お笑い芸人・とにかく明るい安村の「安心してください、穿いてますよ」のフレーズが人気になったことから、この一字が選ばれたか。

写真・時事通信

特賞 20,000円！

応募方法

正解者のなかから抽選で1名に2万円、3名に各1万円、30名に図書カード（千円分）をさしあげます。応募はハガキでお願いします。まず「第1359号」と書き、右下のクイズ応募券を貼り、さらに①解答②今週号でおもしろかった記事2つ③購入動機となった記事④'15年でいちばん印象に残ったニュース（複数回答可）⑤住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社 フラッシュ編集部 写写丸クイズ係まで。締切りは'16年1月5日（当日消印有効）。正解と当選者の発表は第1363号でおこないます。

第1355号の正解

3 甘い

当選者のお名前

［特賞2万円］香川・田中大輔
［賞金1万円］青森・二部徳悦 茨城・染谷政明 奈良・楳園昭宏
［図書カード］東京・岩城一成 岡山・松井司郎 熊本・石川遼 ほか27名様

（敬称略 賞品は当選者発表後1カ月前後で発送いたします）

採用謝礼5万円以上

おもしろ&仰天情報を大募集！ 今すぐ編集部へご連絡を！

TEL 03（5395）8261
FAX 03（3942）8110

「写写丸参上！」スタンプ

ラインクリエーターズマーケットで好評発売中
ラインのスタンプショップで「写写丸」で検索を

本誌のケータイ公式サイト配信中
http://flash-m.jp/

雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。

安倍なつみ

FLASH CONTENTS 1・5/12 2016 No.1359

柳ゆり菜

【表紙】AD・松沢順一郎

100年のルーツを紐解く！

「駅伝と日本の正月」

初の駅伝大会は「アメリカ大陸横断の予選会」

第1回箱根駅伝は1920年2月14日。わずか4校の参加で、優勝は東京高等師範学校（現・筑波大）だった

青学大の連覇なるか？ 2016年は箱根山の火山性地震により、一時はコース変更も検討された

いまや正月の「超定番番組」となった駅伝。元旦の実業団「ニューイヤー駅伝」に始まり、1月2日、3日の「箱根駅伝」。そもそもなぜ正月に駅伝なのか？ 日本特有の競技「EKIDEN」はどのようにして生まれたのか？ それは約100年前のマラソン選手が抱いた壮大な夢と、番組中継を実現した2人の男の「夢のタスキリレー」の結晶ともいえるのだ。

往路

マラソンの父 金栗四三の夢が実現した「東海道駅伝競走」 そこから「箱根駅伝」に繋がれた「タスキ」

1917年、日本最初の駅伝競走

「東海道駅伝競走」の第22区（藤沢－川崎）の中継所で。選手の足には地下足袋。主催は現在の箱根駅伝と同じ読売新聞社だった

1917年（大正6年）4月27日の午後2時、京都・三条大橋から2人のランナーが走り出した。目指すは東京・上野…。23区間508キロを昼夜走り続け、「関東組」の最終走者・金栗四三がゴールに飛び込んだのは2日後の午前11時34分で、総合タイムは41時間44分（途中3時間50分の調整あり）。対する「関西組」は1時間24分遅れでゴールした。駅伝競走の始まりはこの「東海道駅伝競争」といわれている。

野犬対策を講じたり、川で渡船を使ったり、「空腹のため」倒れる選手がいたり、と現在では考えられないような場面もあったが、〝タスキをつなぐ〟という基本スタイルは100年後の今も変わっていない。そもそも駅伝とは、中継所＝駅の間を人馬を走らせ情報を伝えるシステム。古代中国で発達し、日本には7世紀前後に伝わっている。

日本最初の駅伝＝東海道駅伝を企画・主催したのは読売新聞社だった。当時は1915年に朝日新聞社主催で「全国中学校優勝野球大会」、つまり夏の甲子園が始まるなど、各新聞社がこぞってスポーツ大会の企画・主催を始めた時期だったのだ。ナショナリズムの高揚という時代背景に加え、読売の場合は経営危機という事情もあり、購読者の拡大が急務だったとされる。ともあれ、東海道駅伝は大きな反響を呼び、成功裏に終わった。

マラソンの父、箱根の生みの親

1922年、樺太－東京間を20日間で走破した後の金栗四三（左端）。当時31歳。日本中を走り切り、夢はアメリカへと向かっていた

「駅伝の歴史ここに始まる」

東海道駅伝スタート地点の京都・三条大橋にある「駅伝の碑」。ゴール地点は東京・上野だった

もとはアメリカ駅伝選考会 最初は4大学で始まった

前出の金栗四三は当時の日本を代表するランナーだった。1912年のストックホルム、1920年アントワープ、1924年パリと3度の五輪にマラソン代表で出場。日本における「マラソンの父」とも呼ばれている。そのころの金栗が夢見ていたのはアメリカ大陸を駅伝で横断するという途方もないものだった。その準備として、企画されたのが選手選考会としての駅伝大会だった。対象は在京の13大学と専門学校。コースは東京－箱根間で10区間を2日かけて往復するものとする――これが箱根駅伝の始まりとなった。

後援は金栗の説得により報知新聞社になった。戦時中、同社が読売に吸収された後は、読売が後援となりビッグイベントへと育て上げることになる。

コースはほかに水戸－東京、日光－東京などの候補もあったが、箱根という景勝地と、山登りという特殊性から決まったという。

こうして1920年2月14日から15日、第1回箱根駅伝（当時の正式名称は『四大校駅伝競走』）が開催された。参加したのは東京高等師範（現・筑波大）、早稲田、明治、慶應義塾の4校。初代優勝校は東京高等師範、総合タイムは15時間5分16秒だった。なお第2回からは開催時期が1月に移されている。

アメリカ横断という壮大な夢は結局かなうことはなかったが、箱根駅伝設立に尽力した金栗の遺志は今も受け継がれている。2004年の第80回以降、箱根の最優秀選手に贈呈されるのは「金栗四三杯」である。

戦地にゆく学生たちへのはなむけとして

箱根が始まった当時は、自動車が少なく、道路を自由に走ることができたが、未舗装で石ころだらけのデコボコ道だった。学生の本分は学問、という理由でスタートは午後とされ、箱根到着は夜。選手たちは提灯片手に山道を登ったのである。

また驚くべきことは、「抜け道」の存在だ。審判員を置いていなかったため、各校が事前に山での抜け道を下調べしていたという。今では考えもつかないが、その50年ほど前までは関所が存在していた時代なのである。実際「抜かれていないのに、いつの間にか前にいる」ということがたびたびあったという…。

戦争のため、1941年と翌年は中止されたが、1943年はなんとか開催にこぎつけた。「戦地へ向かう学生になんとか走らせてやりたい」という願いで、「靖国神社－箱根神社間往復関東学徒鍛錬継走大会」の大会名で実施された。実際、出場選手の多くがその後戦地に散ったといわれる。

戦後、箱根が復活するのは1947年。ただし各校とも選手不足で、短距離選手や戦争から復員した選手らで、なんとか走り切ったという状況。また路面も相当に悪く、走破タイムが第1回や2回と同レベルだったことからも、その過酷さがうかがい知れる。

このような苦難の時期を乗り越え、箱根駅伝は〝正月の風物詩〟として定着し、国内屈指の陸上イベントとして人気を博していく。若い長距離ランナーたちにとっては「箱根を走る」ことが、大きな目標となった。

かつての名物、伴走車から檄が飛ぶ

第18回（1937年）の3区、江戸時代から難所として知られる戸塚の大坂で日大と明治がデッドヒートを繰り広げる。伴走車には大勢の応援団も乗っていた

金栗の名は箱根に生き続ける

最優秀選手には「金栗四三杯」が贈られる。「山の神」こと東洋大の柏原竜二は3度も受賞した

復路

日テレプロデューサーの熱意が「初の完全中継」そして名ドラマが化け物視聴率を生んだ

日本人の心を鷲掴みにした名ドラマ

大ハプニング

日大の5連覇を阻んだのは“開かずの踏切”だった

日大が5連覇に挑んだ1939年の20回大会。序盤に引き離されるも徐々に差を縮め、9区の明地邦整へ。が、当時の戸塚“開かずの踏切”で1分40秒ロス。その後猛追するも1分47秒差の2位に。踏切ロスが大きく響いた。

名伯楽

失神寸前を助けた恩師の『都の西北』

1954年の第30回大会、トップでタスキを受けた早大のアンカー昼田哲士は、芝大門を過ぎたあたりからペースダウン。フラフラになり棄権必至だった彼を勇気づけたのが、伴走車で中村清監督(下)が歌う『都の西北』。以来、箱根の名物に。

涙の棄権

途中棄権で号泣も翌年1位で無念を晴らす

1996年の72回大会の4区、3位でタスキを受けた中村祐二(山梨学院大)は、2キロ地点から足を引きずり始めた。それでも走る中村に上田監督は諭すようにしてストップをかけた。じつは、中村は出場できる状態になかったという。「足の故障は深刻だったが、当時の陸連幹部から出場を強制され、仕方なく出た結果だった」(担当記者)。中村は翌年、2区の区間賞でリベンジを果たす。

デッドヒート

コース間違いのポカも意地で初シード権獲得

'11年の87回大会、最後のシード権10位を狙ってゴール120メートル前まで4校が競り合う展開。ここで抜け出した國學院大の寺田夏生だったが、コースを間違え3校に抜かれる。気づいた寺田は、猛スパートをかけ再びゴール手前で3校をかわし、母校に初のシード権をもたらした。

箱根駅伝は基本的には関東の大学によるローカル競走。それが全国的な人気を得るには、メディアの力が不可欠だった。1953年にNHKラジオでの全国中継が始まり、1979年にはテレビ東京が初めてのテレビ中継をおこなっている。ただし生中継はゴールのみで、それまでの様子はダイジェストという形だった。人気を決定づけたのは、1987年に日本テレビが生中継を開始したことである。

「役員会では大反対されましたよ。無名の学生が走って視聴率を取れるのか、放送事故があったらどうする、スポンサーは集まるのかと。それでも社長に直談判して箱根駅伝の素晴らしさを伝え、社内でも協力者を徐々に増やし、なんとか役員会の了承を取りつけたんです」

そう語るのは、日本テレビのプロデューサーだった坂田信久氏。入社したばかりの1964年に箱根駅伝を取材して心を揺さぶられて以来、「いつか箱根を中継してやる」と心の中で誓っていた。

しかし往復210キロ以上、11時間にも及ぶ長丁場の中継など前代未聞。そして最大の難題は山岳部にあった。

「マイクロ(電波)は真っすぐにしか飛びません。箱根のコースには坂が100以上もあり木が茂っています。山や樹木に遮られれば中継車からマイクロは届かない。正月の箱根はしばしばヘリが飛ばせない天気になるので、地上での中継ポイントをいくつも確保する必要があった」

スタッフは山中をさまよい見晴らしのいい場所を探し、重い機材を担ぎ上げた。中継車の上では“人間羅針盤”と呼ばれた若いスタッフがカーブごとにアンテナの向きを変え続け、電波を送った。

「山岳部を中継しない箱根駅伝はありえないと思っていた。それまで中継していたテレ東さんの手前、中途半端なことはできないという気持ちもありました」

2日めに悪天候でヘリが飛ばないというトラブルもあったが、生中継は見事に成功した。スタッフは610名の大プロジェクト。使用したカメラは61台、視聴率は往路で18・0パーセント、復路では21・2パーセントを記録した。この快挙は他局に衝撃を与えた。TBSは年末におこなわれていた全日本実業団駅伝を元旦に移し、翌年から『ニューイヤー駅伝』として中継している。

過熱人気の弊害も「箱根から飛躍」の時代へ

人気は1990年代に勢いを増す。1993年は往路復路ともに25パーセントを超え、“怪物番組”と呼ばれるようになった。'15年も視聴率は往路28・2パーセント、復路28・3パーセントで、'15年のスポーツ番組のなかで1、2位だ。

だが、ここまで人気が過熱すると、さまざまな弊害も現われてくる。有力高校生が関東の大学に集中する、学校の宣伝の場になってしまっている、選手の「燃え尽き症候群」、トラック競技強化がおろそかになる…。テレビ中継が悪いわけではないが、それだけ影響は大きいのだ。

しかしその状況も変わりつつある。'05年に『駅伝がマラソンをダメにした』(光文社新書)を書いた生島淳氏はこう語る。

「かつて箱根駅伝の害というのは陸上界にあったと思います。しかし今はこれをステップに飛躍しようという選手が増え、指導者の考えも変わりました。'15年の5千メートルで日本新記録を出した大迫傑(すぐる)は箱根のスター選手でしたし、ほかにも箱根から日本代表に成長している選手が何人もいます。いまや箱根が日本の長距離界を牽引(けんいん)しつつある、と言っていい」

日本の正月に不可欠の唯一無二のスペクタクル

それにしても、箱根駅伝の魅力とは何か。駅伝はほかにも、京都の全国都道府県対抗、10月の出雲全日本大学駅伝などいくつもあるではないか。

「歴史の積み重ね、数々のドラマ、そして東海道と箱根という、日本人なら誰もが知る風景を若者が駆け抜ける姿。これはほかにはないものです」(坂田氏)

「お正月は日本人にとって大事な行事。そこで2日間にわたって一大スペクタクルともいえる過酷なレースがテレビで中継される。もともと長距離が大好きな日本人にこれだけマッチしたレース、番組はないでしょう」(生島氏)

初駅伝から100年めの正月は、どんなドラマで幕開けするのか。

不可能に挑んだ男たち

中継初期のころ。左端が坂田氏。「中継させてもらうんだ、という気持ちを忘れてはいけない」と後輩に言い続けている

600人超のスタッフ一丸で峠越え

生中継2回めの第64回放送後に。後方には順位の変動がわかるボードが設置。大仕事をやり遂げた達成感が感じられる

1987年、生中継開始。箱根が変わった日

ネットも携帯も普及していない時代、生中継は困難を極めた。中継スタッフもまた、電波というタスキを繋いだ

そして2016年1月2~3日は ココを見ろ!

駅伝に勝つ秘訣は「エース」「山登り」「選手層の厚さ」といわれるが、このすべてを兼ね備えているのが、創部以来初となる連覇に挑む青学大だという。

「ケガによる〝新・山の神〟神野大地が不調なのは気がかりだが、小椋裕介、久保田和真、一色恭志と、他校なら確実にエースとなる選手が揃っている。まさに箱根駅伝史上最強。これに続くのが東洋大、駒大だが、よほどのことがない限り、青学大の圧勝となるだろう」(担当記者)

もうひとつの注目が、昨年復活した「関東学生連合」。予選会で落選した大学からの寄せ集めだが、10人の合計タイムは予選会トップの日大を上回る。ベストの走りなら83回大会以来の一桁順位も夢ではない。

関東学生連合は、東工大の松井将器(まさき)(写真)や東大の近藤秀一と高学歴ランナーが選出されていることでも注目される

写真・アフロ、朝日新聞、産経新聞、坂田氏提供

今週のねこキュン!

WEEKLY Neco-Kyun!!

連載⑮

お題
「魅惑のポーズ大集合」

全国の愛猫家の皆さま、
思いっきりあなたのネコちゃんを
自慢してください!

● 今週のピカイチ

埼玉県　原田さんちの
空（くう） 7歳 オス ミックス

パソコンに嫉妬して「かまって〜」と目の前で悩殺ポーズを決めました。

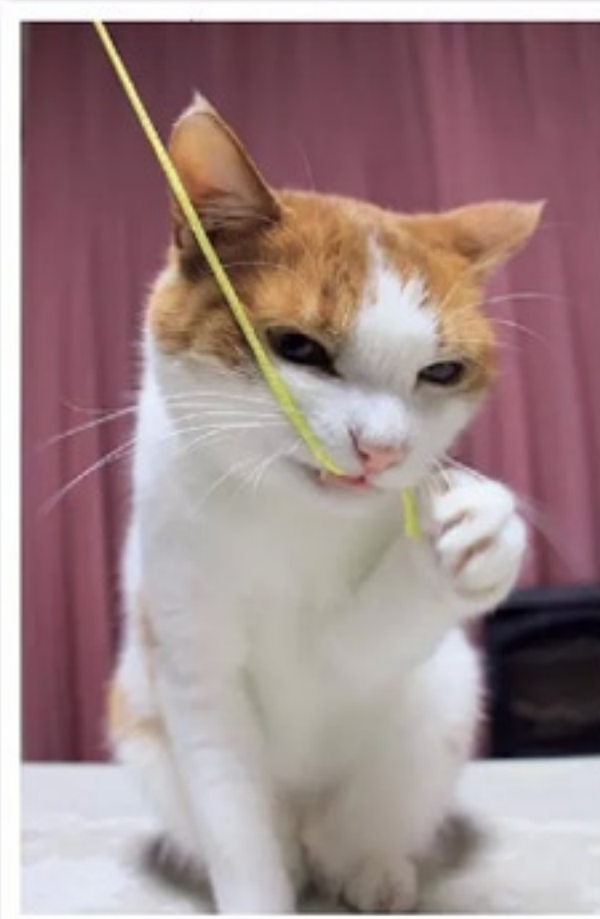
意外にもネコはかまってちゃんである。イヌに比べてクールだと思われがちだが、写真の空ちゃんを見てほしい。「さぁ、さわれ」とばかりに飼い主への悩殺ポーズを決めている。けっして（仮にそう見えたとしても）「志村けんの『アイ〜ン』ポーズ?」などと言ってはいけない。

またあるときは必殺仕事ネコ

ご応募はこちらまで。
neco@kobunsha.com
写真は画像データでお願いします。投稿の際には〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を忘れずに。採用者には本誌写真部が作品をA4サイズにプリントして差し上げます。

●募集中のテーマは
「魅惑のポーズ大集合」
締切りは2016年1月29日(金)

●私が選びました
写真界のネコLOVE大王
浦野周平さん

Shu-Thang Grafix名義で活躍するイラストレーター。キジトラの宗介と三毛猫の雫と暮らす愛猫家です。

FLASH

大切なシャンパン・ナイトは、出自のしっかりした店で

ホイチョイ・プロダクションズの

東京いい店やれる店

オープン直後の評判を最速でお届け

第30回

片や「シェトモ」、片や「ビスボッチャ」――フレンチとイタリアンのそれぞれの名店出身のシェフが、西麻布と恵比寿に暖かみのある内装の新店を出店。真冬に行くと、彼女の心が温まる、いかにもデート向けの名店です!

バブル崩壊後の20年間、日本人はクリスマスイブを、自宅でフライドチキンを食べるか、友達の家で鍋をつつくか、いずれにせよずいぶんと慎ましく過ごしてきた。いまさらバブルの時みたいに、一晩で客を3回転もさせるレストランで食事して、彼女にティファニーのリングをプレゼントし、一緒にプリンスに泊まるなんていう過ごし方を勧める気はない。しかしハロウィンであれだけ騒ぐくらいだったら、イブも、いつもよりちょっとだけオシャレしてちょっとだけいい店に行く(そういう晩を欧米では**シャンパン・ナイト**というそうだ)くらいのことは再開してもいいのではないか?

今週は、そんなシャンパン・ナイトにピッタリの新店を2店ご紹介しよう。

まず1店は、去る11月26日、西麻布の裏通りの「山田屋」という饅頭店の跡にオープンした『**フレンチモンスター**』――この店は、「ひらまつグループ」出身のサービスマンの錦織宏尚が、フレンチの名シェフ・市川知志の片腕で、市川が出したミシュラン一ッ星の『シェトモ白金』や『ラ・ピッチョリー・ド・ルル』でシェフを務めていた池尻綾介と組んで出店した、きわめて育ちのよいフレンチ。

店内は、一段高くなったオープン・キッチンをサービス用通路が堀のように囲み、その前にカウンター席が設えられた、ちょっと面白い作りで、全体に木の濃茶を生かした、フランスの田舎風の暖かみのある内装。なんでも、最近パリで流行中の**ターブル・トード**という「自宅に客を招き、一緒に食卓を囲むスタイル」を目指しているとかで、クリスマスに行くにはまさにピッタリの「やれる」雰囲気である。

メニューはアラカルトもあるが、コースが6500円と1万円。**2人で安いほうのコースを食べて、ワインも1本飲んで、勘定は2万4000円きっかりだった**(ご多分に漏れず12月20～25日はコースが1万5千円のクリスマス・メニューとなるので、要注意!)。見ただけで店に行きたくなるくらいホームページが充実した店なので、まずはネットでチェックされることをお勧めする。

もう一店は、イタリアンの『**オルゴーリオ・デル・カザルタ**』――こちらは、元『ビスボッチャ』シェフの今野義則が2012年に広尾高校の向かいに出店したトスカーナ料理店が、10月に恵比寿に移転した店。『カザルタ』の名前は、トスカーナ州の古都シエナの名店『リストランテ・カザルタ』からもらったのだそうだ。

こちらも、店内は木の濃茶色を生かし、頭上から素朴なシャンデリアを吊った、イタリアの田舎風の暖かみのある内装。空間が奥に深く入り組んでおり、穴蔵みたいな造りで居心地がいい。料理のウリは、赤身肉の炭火焼きをはじめとした肉料理(トスカーナは肉料理の州ですから)。勘定は、**2人でビールとグラス・ワインを飲んで2万615円**。ボトルでワインを飲んだら『フレンチモンスター』と同じ2万4000円前後だろう。

両店とも、この号が出る頃には、イブ前後の予約が埋まってしまっているかもしれないが、真冬のデートの切り札となりうる、暖かみのあるいい店である。

フレンチモンスター
(2015年11月オープン)

tel: 03-6804-5444 港区西麻布 1-4-9
18:00～24:00 L.O. (コースは20:00 L.O.)
日休　15席

オルゴーリオ・デル・カザルタ
(2015年10月オープン)

tel : 03-5459-2203
渋谷区恵比寿西1-12-11 Biosビル 1F
17:00～23:00 L.O.　日祝休　20席